

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

poniedziałek - 27-04-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie	chleb ytni (GLU) 60 g, chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata 200 ml,					
Drugie niadanie	ry na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,					
Podwieczorek	jogurt naturalny (MLE) 150 g,					
Kolacja	chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,					
dieta	warto energet.	2268,34 Kcal	białko 80,077 g	tłuszcz 85,952 g	w głow.przysw. 322,679 g	
	nasycone kwasy tł.	62,08 g	błonnik 33,555 g	sól 1,884 g	cukier prosty 20,08 g	

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,					
Drugie niadanie	ry na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,					
Podwieczorek	jogurt naturalny (MLE) 150 g,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,					
dieta	warto energet.	2219,71 Kcal	białko 78,443 g	tłuszcz 87,573 g	w głow.przysw. 304,299 g	
	nasycone kwasy tł.	62,167 g	błonnik 23,243 g	sól 1,628 g	cukier prosty 20,88 g	

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie	chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,					
Drugie niadanie	ry na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem mi sno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,					
Podwieczorek	jogurt naturalny (MLE) 150 g,					
Kolacja	bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,					
dieta	warto energet.	2189,01 Kcal	białko 79,673 g	tłuszcz 81,623 g	w głow.przysw. 301,834 g	
	nasycone kwasy tł.	53,924 g	błonnik 25,943 g	sól 3,158 g	cukier prosty 22,98 g	

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielenie soku oł dkowego

niadanie	chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,					
Drugie niadanie	ry na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem mi sno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,					
Podwieczorek	jogurt naturalny (MLE) 150 g,					
Kolacja	bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2189,01 Kcal	białko	79,673 g	tłuszcz	81,623 g	w głow.przysw.	301,834 g
	nasycone kwasy tł.	53,924 g	błonnik	25,943 g	sól	3,158 g	cukier prosty	22,98 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,

Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron razowy z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 80 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, pomidor 100 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2037,04 Kcal	białko	78,479 g	tłuszcz	83,169 g	w głow.przysw.	268,489 g
	nasycone kwasy tł.	61,337 g	błonnik	40,235 g	sól	1,957 g	cukier prosty	9,43 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,

Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron razowy z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 80 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, pomidor 100 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2198,49 Kcal	białko	84,59 g	tłuszcz	91,089 g	w głow.przysw.	286,814 g
	nasycone kwasy tł.	66,905 g	błonnik	42,30 g	sól	1,982 g	cukier prosty	9,43 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron razowy z sosem mi sno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2185,24 Kcal	białko	82,107 g	tłuszcz	84,412 g	w głow.przysw.	295,604 g
	nasycone kwasy tł.	60,278 g	błonnik	38,105 g	sól	1,983 g	cukier prosty	14,795 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron razowy z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, pomidor 100 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1823,39 Kcal	białko	64,107 g	tłuszcz	74,202 g	w głow.przysw.	243,489 g
	nasycone kwasy tł.	57,416 g	błonnik	37,455 g	sól	1,782 g	cukier prosty	4,39 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 30 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa grycikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem mi sno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 60 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2386,91 Kcal	białko	94,783 g	tłuszcz	97,663 g	w głow.przysw.	303,824 g
	nasycone kwasy tł.	67,949 g	błonnik	23,033 g	sól	2,468 g	cukier prosty	23,1 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, miód naturalny 50 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1797,47 Kcal	białko	38,603 g	tłuszcz	44,483 g	w głow.przysw.	347,444 g
	nasycone kwasy tł.	26,878 g	błonnik	36,293 g	sól	0,079 g	cukier prosty	56,615 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w głow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,

Obiad ry na wodzie 300 ml,

Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w głow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 1685,00 Kcal	białko 36,953 g	tłuszcz 44,083 g	w głow.przysw. 318,864 g
	nasycone kwasy tł. 24,658 g	błonnik 33,383 g	sól 0,064 g	cukier prosty 22,848 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, mi so gotowane 100 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2119,42 Kcal	białko 67,685 g	tłuszcz 86,932 g	w głow.przysw. 288,119 g
	nasycone kwasy tł. 60,764 g	błonnik 29,045 g	sól 1,025 g	cukier prosty 16,481 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek herbatniki 25 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, szynka na krajalnice 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2221,65 Kcal	białko 71,317 g	tłuszcz 78,482 g	w głow.przysw. 334,954 g
	nasycone kwasy tł. 54,091 g	błonnik 33,22 g	sól 1,914 g	cukier prosty 18,34 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek herbatniki 25 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1866,87 Kcal	białko 59,577 g	tłuszcz 57,552 g	w głow.przysw. 299,324 g
	nasycone kwasy tł. 38,927 g	błonnik 26,22 g	sól 1,125 g	cukier prosty 29,781 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet. 348,95 Kcal	białko 10,251 g	tłuszcz 9,51 g	w głow.przysw. 59,79 g
	nasycone kwasy tł. 4,225 g	błonnik 5,05 g	sól 0,65 g	cukier prosty 5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 60 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Kolacja bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata gorzka 250 ml, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2431,54 Kcal	białko	92,508 g	tłuszcz	97,872 g	w głow.przysw.	321,289 g
	nasycone kwasy tł.	70,211 g	błonnik	30,375 g	sól	2,634 g	cukier prosty	20,2 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2198,91 Kcal	białko	82,233 g	tłuszcz	90,753 g	w głow.przysw.	291,749 g
	nasycone kwasy tł.	64,612 g	błonnik	26,453 g	sól	1,628 g	cukier prosty	20,88 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 60 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,
Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron razowy z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 80 g,
Kolacja masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2138,14 Kcal	białko	91,128 g	tłuszcz	100,467 g	w głow.przysw.	242,189 g
	nasycone kwasy tł.	71,924 g	błonnik	37,375 g	sól	2,732 g	cukier prosty	9,55 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, dynia 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie ry na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, jabłko 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2367,71 Kcal	białko	82,193 g	tłuszcz	89,423 g	w głow.przysw.	333,999 g
	nasycone kwasy tł.	63,712 g	błonnik	24,293 g	sól	1,628 g	cukier prosty	20,88 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy z olejem rzep 60 g, schab pieczony 30 g, ogórek kwaszony 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,
Obiad zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU, MLE,SEL) 300 ml, makaron z sosem bolo skim (GLU, SEL) 300 g, makaron razowy z sosem mi sno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 80 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 60 g, pomidor 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2819,74 Kcal	białko	103,838 g	tłuszcz	119,327 g	w głow.przysw.	355,769 g
	nasycone kwasy tł.	91,885 g	błonnik	46,365 g	sól	2,073 g	cukier prosty	11,565 g

wtorek - 28-04-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb ytni (GLU) 60 g, chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kielbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser ółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2546,66 Kcal	białko	112,043 g	tłuszcz	83,578 g	w głow.przysw.	366,019 g
	nasycone kwasy tł.	61,719 g	błonnik	35,413 g	sól	1,273 g	cukier prosty	20,7 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kielbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2415,16 Kcal	białko	107,803 g	tłuszcz	71,388 g	w głow.przysw.	357,524 g
	nasycone kwasy tł.	53,186 g	błonnik	28,243 g	sól	0,598 g	cukier prosty	20,7 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2327,38 Kcal	białko	105,323 g	tłuszcz	67,038 g	w głow.przysw.	338,974 g
	nasycone kwasy tł.	46,142 g	błonnik	25,513 g	sól	2,571 g	cukier prosty	20,704 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego

niadanie bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2327,38 Kcal	białko	105,323 g	tłuszcz	67,038 g	w głow.przysw.	338,974 g
	nasycone kwasy tł.	46,142 g	błonnik	25,513 g	sól	2,571 g	cukier prosty	20,704 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2094,96 Kcal	białko	97,163 g	tłuszcz	69,738 g	w głow.przysw.	302,679 g
	nasycone kwasy tł.	52,86 g	błonnik	36,418 g	sól	1,651 g	cukier prosty	8,72 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2256,41 Kcal	białko	103,274 g	tłuszcz	77,658 g	w głow.przysw.	321,004 g
	nasycone kwasy tł.	58,428 g	błonnik	38,483 g	sól	1,676 g	cukier prosty	8,72 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2343,08 Kcal	białko	106,353 g	tłuszcz	70,418 g	w głow.przysw.	350,244 g
	nasycone kwasy tł.	51,653 g	błonnik	35,173 g	sól	0,602 g	cukier prosty	10,774 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1855,51 Kcal	białko	85,353 g	tłuszcz	59,118 g	w glow.przysw.	276,554 g
	nasycone kwasy tł.	45,342 g	błonnik	34,353 g	sól	0,576 g	cukier prosty	0,92 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pol dwica drobiowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 80 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2504,09 Kcal	białko	115,438 g	tłuszcz	74,548 g	w glow.przysw.	365,494 g
	nasycone kwasy tł.	55,524 g	błonnik	28,923 g	sól	1,137 g	cukier prosty	20,92 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek 50g(JAJ) 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1669,97 Kcal	białko	39,558 g	tłuszcz	40,933 g	w glow.przysw.	312,284 g
	nasycone kwasy tł.	27,907 g	błonnik	32,033 g	sól	0,105 g	cukier prosty	17,144 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,
Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w glow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,
Obiad ry na wodzie 300 ml,
Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w glow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,
Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1974,66 Kcal	białko	37,823 g	tłuszcz	42,043 g	w głow.przysw.	396,824 g
	nasycone kwasy tł.	24,812 g	błonnik	41,153 g	sól	0,114 g	cukier prosty	20,788 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 80 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2167,79 Kcal	białko	77,596 g	tłuszcz	74,698 g	w głow.przysw.	316,679 g
	nasycone kwasy tł.	54,223 g	błonnik	28,283 g	sól	0,045 g	cukier prosty	15,93 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2189,63 Kcal	białko	95,693 g	tłuszcz	65,878 g	w głow.przysw.	327,889 g
	nasycone kwasy tł.	46,929 g	błonnik	28,418 g	sól	0,69 g	cukier prosty	15,484 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser óty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2313,80 Kcal	białko	81,628 g	tłuszcz	69,418 g	w głow.przysw.	361,684 g
	nasycone kwasy tł.	48,193 g	błonnik	28,973 g	sól	0,787 g	cukier prosty	21,728 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	348,95 Kcal	białko	10,251 g	tłuszcz	9,51 g	w głow.przysw.	59,79 g
	nasycone kwasy tł.	4,225 g	błonnik	5,05 g	sól	0,65 g	cukier prosty	5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, chleb ytni (GLU) 30 g, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser óty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2783,96 Kcal	białko	120,983 g	tłuszcz	87,708 g	w głow.przysw.	407,369 g
	nasycone kwasy tł.	64,905 g	błonnik	36,343 g	sól	1,633 g	cukier prosty	20,88 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 50 g, pol dwica miodowa 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU, MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2480,56 Kcal	białko	116,303 g	tłuszcz	73,538 g	w głow.przysw.	360,474 g
	nasycone kwasy tł.	53,926 g	błonnik	28,243 g	sól	2,158 g	cukier prosty	21,58 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU, MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2277,81 Kcal	białko	106,274 g	tłuszcz	78,358 g	w głow.przysw.	321,704 g
	nasycone kwasy tł.	58,668 g	błonnik	38,483 g	sól	2,036 g	cukier prosty	8,9 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU, MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek manna z owocami (MLE, GLU) 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2563,16 Kcal	białko	111,553 g	tłuszcz	73,238 g	w głow.przysw.	387,224 g
	nasycone kwasy tł.	54,731 g	błonnik	29,293 g	sól	0,598 g	cukier prosty	20,7 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, kiełbasa krakowska 30 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU, MLE) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz jaglany rybno-warzywny (RYB) 50 g, pol dwica drobiowa 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2256,41 Kcal	białko	103,274 g	tłuszcz	77,658 g	w głow.przysw.	321,004 g
	nasycone kwasy tł.	58,428 g	błonnik	38,483 g	sól	1,676 g	cukier prosty	8,72 g

roda - 29-04-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb ytni (GLU) 60 g, chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kasza p czak 180 g, gulasz (GLU) 120 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2292,85 Kcal	białko	78,248 g	tłuszcz	70,668 g	w głow.przysw.	362,804 g
	nasycone kwasy tł.	52,018 g	błonnik	35,638 g	sól	0,825 g	cukier prosty	38,47 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2198,80 Kcal	białko	80,143 g	tłuszcz	66,308 g	w głow.przysw.	341,719 g
	nasycone kwasy tł.	45,725 g	błonnik	28,688 g	sól	1,198 g	cukier prosty	43,63 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pol dwica miodowa 30 g, pasta z białek 50g (JAJ) 80 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2206,16 Kcal	białko	79,958 g	tłuszcz	65,158 g	w głow.przysw.	344,299 g
	nasycone kwasy tł.	43,877 g	błonnik	29,758 g	sól	1,893 g	cukier prosty	24,434 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pol dwica miodowa 30 g, pasta z białek 50g (JAJ) 80 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2206,16 Kcal	białko	79,958 g	tłuszcz	65,158 g	w głow.przysw.	344,299 g
	nasycone kwasy tł.	43,877 g	błonnik	29,758 g	sól	1,893 g	cukier prosty	24,434 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1789,20 Kcal	białko	69,743 g	tłuszcz	62,743 g	w głow.przysw.	263,984 g
	nasycone kwasy tł.	45,385 g	błonnik	39,343 g	sól	1,241 g	cukier prosty	12,91 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1950,65 Kcal	białko	75,854 g	tłuszcz	70,663 g	w głow.przysw.	282,309 g
	nasycone kwasy tł.	50,953 g	błonnik	41,408 g	sól	1,266 g	cukier prosty	12,91 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowy

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1974,41 Kcal	białko	77,358 g	tłuszcz	67,283 g	w głow.przysw.	290,864 g
	nasycone kwasy tł.	47,322 g	błonnik	37,393 g	sól	1,11 g	cukier prosty	14,454 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1649,20 Kcal	białko	65,143 g	tłuszcz	59,943 g	w głow.przysw.	236,584 g
	nasycone kwasy tł.	43,705 g	błonnik	35,343 g	sól	1,131 g	cukier prosty	9,71 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, twaro ek z mlekiem 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto j czmiennie z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, pol dwica miodowa 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2428,30 Kcal	białko	95,593 g	tłuszcz	74,528 g	w głow.przysw.	369,149 g
	nasycone kwasy tł.	51,51 g	błonnik	32,688 g	sól	1,948 g	cukier prosty	45,43 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, brokuły gotowane 150 g, jarzynka got. paski (SEL) 50 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek 50g(JAJ) 50 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1625,87 Kcal	białko	39,408 g	tłuszcz	37,088 g	w głow.przysw.	303,664 g
	nasycone kwasy tł.	23,707 g	błonnik	28,458 g	sól	0,374 g	cukier prosty	40,19 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w głow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,

Obiad ry na wodzie 300 ml,

Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w głow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, manna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 1737,61 Kcal	białko 33,603 g	tłuszcz 42,693 g	w głow.przysw. 331,614 g
	nasycone kwasy tł. 24,612 g	błonnik 37,843 g	sól 0,258 g	cukier prosty 20,078 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie płatki kukurydziane na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, mi so gotowane w jarzynach 70 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2290,77 Kcal	białko 77,666 g	tłuszcz 79,673 g	w głow.przysw. 340,354 g
	nasycone kwasy tł. 54,414 g	błonnik 34,163 g	sól 0,364 g	cukier prosty 41,43 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, d em owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,
Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1958,08 Kcal	białko 58,108 g	tłuszcz 58,143 g	w głow.przysw. 329,319 g
	nasycone kwasy tł. 38,151 g	błonnik 36,193 g	sól 1,204 g	cukier prosty 40,068 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kasza p czak 180 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, jarzynka got. paski (SEL) 50 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek banan 200 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2176,75 Kcal	białko 74,723 g	tłuszcz 61,103 g	w głow.przysw. 352,094 g
	nasycone kwasy tł. 40,734 g	błonnik 33,793 g	sól 0,445 g	cukier prosty 43,91 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet. 348,95 Kcal	białko 10,251 g	tłuszcz 9,51 g	w głow.przysw. 59,79 g
	nasycone kwasy tł. 4,225 g	błonnik 5,05 g	sól 0,65 g	cukier prosty 5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, twaro ek z mlekiem 100 g, papryka wie a 50 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kasza p czak 180 g, gulasz (GLU) 120 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek banan 200 g,
Kolacja bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 2476,75 Kcal	białko 93,183 g	tłuszcz 78,423 g	w głow.przysw. 375,244 g
	nasycone kwasy tł. 56,249 g	błonnik 36,443 g	sól 1,84 g	cukier prosty 44,38 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, twaro ek z mlekiem 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2205,80 Kcal	białko 85,593 g	tłuszcz 67,328 g	w głow.przysw. 338,949 g
	nasycone kwasy tł. 45,60 g	błonnik 31,638 g	sól 1,948 g	cukier prosty 45,43 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek z mlekiem 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 2013,65 Kcal	białko 84,254 g	tłuszcz 72,733 g	w głow.przysw. 285,039 g
	nasycone kwasy tł. 52,093 g	błonnik 41,408 g	sól 2,016 g	cukier prosty 14,71 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto j czmienne z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek banan 200 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2346,80 Kcal	białko 83,893 g	tłuszcz 68,158 g	w głow.przysw. 371,419 g
	nasycone kwasy tł. 47,27 g	błonnik 29,738 g	sól 1,198 g	cukier prosty 43,63 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt nat (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, kaszotto- p czak z mi sem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, brokuły gotowane 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pol dwica miodowa 30 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1950,65 Kcal	białko	75,854 g	tłuszcz	70,663 g	w głow.przysw.	282,309 g
	nasycone kwasy tł.	50,953 g	błonnik	41,408 g	sól	1,266 g	cukier prosty	12,91 g

czwartek - 30-04-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, w tróbką drobiowa (GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2456,14 Kcal	białko	104,041 g	tłuszcz	76,611 g	w głow.przysw.	367,159 g
	nasycone kwasy tł.	49,048 g	błonnik	39,252 g	sól	1,685 g	cukier prosty	22,214 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 30 g, galaretka drobiowa z ud ca (SEL) 70 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2186,00 Kcal	białko	88,981 g	tłuszcz	59,456 g	w głow.przysw.	338,854 g
	nasycone kwasy tł.	36,392 g	błonnik	28,327 g	sól	1,669 g	cukier prosty	23,926 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 30 g, galaretka drobiowa z ud ca (SEL) 70 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2155,20 Kcal	białko	89,896 g	tłuszcz	56,176 g	w głow.przysw.	335,524 g
	nasycone kwasy tł.	31,244 g	błonnik	31,367 g	sól	3,119 g	cukier prosty	23,517 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego

niadanie bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 30 g, galaretka drobiowa z ud ca (SEL) 70 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 2155,20 Kcal	białko 89,896 g	tłuszcz 56,176 g	w głow.przysw. 335,524 g
	nasycone kwasy tł. 31,244 g	błonnik 31,367 g	sól 3,119 g	cukier prosty 23,517 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek serek homo naturalny 150 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 1993,10 Kcal	białko 89,581 g	tłuszcz 69,761 g	w głow.przysw. 281,044 g
	nasycone kwasy tł. 49,817 g	błonnik 37,462 g	sól 1,86 g	cukier prosty 6,821 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek serek homo naturalny 150 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	warto energet. 2154,55 Kcal	białko 95,692 g	tłuszcz 77,681 g	w głow.przysw. 299,369 g
	nasycone kwasy tł. 55,385 g	błonnik 39,527 g	sól 1,885 g	cukier prosty 6,821 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek chrupki kukurydziane 30 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 2142,85 Kcal	białko 83,201 g	tłuszcz 59,101 g	w głow.przysw. 353,014 g
	nasycone kwasy tł. 37,436 g	błonnik 42,142 g	sól 1,755 g	cukier prosty 9,011 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1703,60 Kcal	białko	66,731 g	tłuszcz	51,261 g	w głow.przysw.	273,344 g
	nasycone kwasy tł.	32,892 g	błonnik	37,462 g	sól	1,75 g	cukier prosty	3,621 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kefir 150 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, udziec w sosie własnym 80 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, szynka na krajalnicy 60 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2482,10 Kcal	białko	119,881 g	tłuszcz	72,971 g	w głow.przysw.	352,134 g
	nasycone kwasy tł.	46,948 g	błonnik	28,837 g	sól	2,806 g	cukier prosty	31,816 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, mus owocowy-warzywny 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1555,95 Kcal	białko	31,308 g	tłuszcz	32,233 g	w głow.przysw.	308,554 g
	nasycone kwasy tł.	20,381 g	błonnik	30,733 g	sól	0,104 g	cukier prosty	30,424 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w głow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,

Obiad ry na wodzie 300 ml,

Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w głow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1723,00 Kcal	białko	33,743 g	tłuszcz	41,473 g	w głow.przysw.	332,464 g
	nasycone kwasy tł.	24,808 g	błonnik	33,483 g	sól	0,064 g	cukier prosty	20,748 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kefir 150 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1973,43 Kcal	białko	72,994 g	tłuszcz	54,891 g	w głow.przysw.	315,859 g
	nasycone kwasy tł.	33,108 g	błonnik	28,222 g	sól	1,206 g	cukier prosty	24,57 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek chrupki kukurydziane 30 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2085,23 Kcal	białko	81,926 g	tłuszcz	47,721 g	w głow.przysw.	360,809 g
	nasycone kwasy tł.	25,709 g	błonnik	35,177 g	sól	1,795 g	cukier prosty	16,418 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kefir 150 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, ser ółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2173,10 Kcal	białko	70,483 g	tłuszcz	63,403 g	w głow.przysw.	350,534 g
	nasycone kwasy tł.	41,955 g	błonnik	31,668 g	sól	1,844 g	cukier prosty	30,263 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	348,95 Kcal	białko	10,251 g	tłuszcz	9,51 g	w głow.przysw.	59,79 g
	nasycone kwasy tł.	4,225 g	błonnik	5,05 g	sól	0,65 g	cukier prosty	5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, w tróbkka drobiowa (GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, szynka na krajalnice 60 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2683,44 Kcal	białko	114,061 g	tłuszcz	85,141 g	w głow.przysw.	394,399 g
	nasycone kwasy tł.	56,773 g	błonnik	39,252 g	sól	1,685 g	cukier prosty	22,214 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drobiowa z ud ca (SEL) 70 g, szynka na krajalnice 60 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2255,90 Kcal	białko	93,901 g	tłuszcz	64,946 g	w głow.przysw.	339,154 g
	nasycone kwasy tł.	41,447 g	błonnik	28,327 g	sól	1,669 g	cukier prosty	23,926 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, sałata lodowa 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z ry em (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek serek homo naturalny 150 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, szynka na krajalnice 60 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	warto energet.	2079,65 Kcal	białko	97,762 g	tłuszcz	82,331 g	w głow.przysw.	267,009 g
	nasycone kwasy tł.	59,722 g	błonnik	36,837 g	sól	1,87 g	cukier prosty	6,812 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, sałata lodowa 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek budy słodki 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drobiowa z ud ca (SEL) 70 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2334,00 Kcal	białko	92,731 g	tłuszcz	61,306 g	w głow.przysw.	368,554 g
	nasycone kwasy tł.	37,937 g	błonnik	29,377 g	sól	1,669 g	cukier prosty	23,926 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, schab pieczony 60 g, pomidor 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka drobiowa z jarzynami (udziec) (SEL, MLE, GLU) 120 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, surówka z kapusty kwaszonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek serek homo naturalny 150 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 30 g, galaretka drob z groszkiem (SEL) 70 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2154,55 Kcal	białko	95,692 g	tłuszcz	77,681 g	w głow.przysw.	299,369 g
	nasycone kwasy tł.	55,385 g	błonnik	39,527 g	sól	1,885 g	cukier prosty	6,821 g

pi tek - 01-05-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, chleb ytni (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2301,84 Kcal	białko	88,663 g	tłuszcz	72,363 g	w głow.przysw.	360,939 g
	nasycone kwasy tł.	50,692 g	błonnik	42,833 g	sól	3,13 g	cukier prosty	25,486 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2233,58 Kcal	białko	88,183 g	tłuszcz	67,013 g	w głow.przysw.	341,014 g
	nasycone kwasy tł.	44,418 g	błonnik	32,963 g	sól	2,705 g	cukier prosty	27,996 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie bułka wrocławska (GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja bułka wrocławska (GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2125,86 Kcal	białko	88,238 g	tłuszcz	65,738 g	w głow.przysw.	311,044 g
	nasycone kwasy tł.	39,38 g	błonnik	29,803 g	sól	4,153 g	cukier prosty	27,705 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego

niadanie bułka wrocławska (GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja bułka wrocławska (GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2125,86 Kcal	białko	88,238 g	tłuszcz	65,738 g	w głow.przysw.	311,044 g
	nasycone kwasy tł.	39,38 g	błonnik	29,803 g	sól	4,153 g	cukier prosty	27,705 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie	kefir 150 g,
Obiad	krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 60 g,
Kolacja	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2253,46 Kcal	białko	84,918 g	tłuszcz	74,493 g	w głow.przysw.	353,534 g
	nasycone kwasy tł.	52,022 g	błonnik	48,768 g	sól	3,155 g	cukier prosty	10,53 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie	kefir 150 g,
Obiad	krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 60 g,
Kolacja	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Posiłek nocny	kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	warto energet.	2237,59 Kcal	białko	86,349 g	tłuszcz	80,023 g	w głow.przysw.	333,939 g
	nasycone kwasy tł.	56,402 g	błonnik	46,563 g	sól	3,176 g	cukier prosty	10,476 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych

niadanie	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml,
Drugie niadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek	kefir 150 g,
Kolacja	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2091,32 Kcal	białko	87,333 g	tłuszcz	61,283 g	w głow.przysw.	333,299 g
	nasycone kwasy tł.	40,08 g	błonnik	41,613 g	sól	3,149 g	cukier prosty	15,535 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Obiad	krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Kolacja	chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1769,29 Kcal	białko	69,403 g	tłuszcz	53,383 g	w głow.przysw.	289,489 g
	nasycone kwasy tł.	35,802 g	błonnik	42,433 g	sól	2,076 g	cukier prosty	2,676 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2318,58 Kcal	białko	95,788 g	tłuszcz	73,918 g	w głow.przysw.	342,964 g
	nasycone kwasy tł.	48,818 g	błonnik	33,513 g	sól	2,705 g	cukier prosty	27,996 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1514,71 Kcal	białko	35,163 g	tłuszcz	35,183 g	w głow.przysw.	287,524 g
	nasycone kwasy tł.	20,676 g	błonnik	31,333 g	sól	0,28 g	cukier prosty	38,195 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w głow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,

Obiad ry na wodzie 300 ml,

Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w głow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Obiad kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ry z masłem i jabłkiem gotowanym 300 g, jabłko gotowane 200 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1657,01 Kcal	białko	33,633 g	tłuszcz	44,423 g	w głow.przysw.	311,294 g
	nasycone kwasy tł.	24,358 g	błonnik	34,103 g	sól	0,22 g	cukier prosty	19,458 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie płatki kukurydziane na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba w jarzynach 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia gotowana 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1949,89 Kcal	białko	74,186 g	tłuszcz	51,678 g	w głow.przysw.	327,689 g
	nasycone kwasy tł.	29,169 g	błonnik	41,563 g	sól	0,705 g	cukier prosty	16,949 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 60 g,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2175,67 Kcal	białko	80,408 g	tłuszcz	60,183 g	w głow.przysw.	360,764 g
	nasycone kwasy tł.	36,029 g	błonnik	44,758 g	sól	2,357 g	cukier prosty	21,1 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, ogórek kwaszony 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2196,50 Kcal	białko	80,718 g	tłuszcz	66,978 g	w głow.przysw.	349,849 g
	nasycone kwasy tł.	47,483 g	błonnik	40,313 g	sól	1,04 g	cukier prosty	20,826 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	348,95 Kcal	białko	10,251 g	tłuszcz	9,51 g	w głow.przysw.	59,79 g
	nasycone kwasy tł.	4,225 g	błonnik	5,05 g	sól	0,65 g	cukier prosty	5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek kefir 150 g,
Kolacja bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 2444,10 Kcal	białko 98,588 g	tłuszcz 82,768 g	w głow.przysw. 361,109 g
	nasycone kwasy tł. 57,328 g	błonnik 42,803 g	sól 3,29 g	cukier prosty 28,986 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2318,58 Kcal	białko 95,788 g	tłuszcz 73,918 g	w głow.przysw. 342,964 g
	nasycone kwasy tł. 48,818 g	błonnik 33,513 g	sól 2,705 g	cukier prosty 27,996 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	warto energet. 2364,65 Kcal	białko 95,374 g	tłuszcz 88,528 g	w głow.przysw. 339,809 g
	nasycone kwasy tł. 61,262 g	błonnik 50,913 g	sól 3,336 g	cukier prosty 13,976 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kefir 150 g,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2381,58 Kcal	białko 91,933 g	tłuszcz 68,863 g	w głow.przysw. 370,714 g
	nasycone kwasy tł. 45,963 g	błonnik 34,013 g	sól 2,705 g	cukier prosty 27,996 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie masło ekstra (MLE) 10 g, smalczyk vege 60 g, szynka na krajalnice 40 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie kefir 150 g,

Obiad krupnik j czmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150 g, szpinak gotowany z olejem 150 g, surówka z kapusty białej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 60 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, filecik złocisty 60 g, cukinia gotowana 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU, MLE, SOJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2124,24 Kcal	białko	87,984 g	tłuszcz	77,303 g	w głow.przysw.	310,444 g
	nasycone kwasy tł.	51,704 g	błonnik	48,773 g	sól	3,441 g	cukier prosty	14,586 g

sobota - 02-05-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb ytni (GLU) 60 g, chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, makaron widerki (GLU) 200 g, gulasz (GLU) 120 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 60 g, chleb pszenno ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2231,20 Kcal	białko	79,458 g	tłuszcz	64,773 g	w głow.przysw.	361,179 g
	nasycone kwasy tł.	45,295 g	błonnik	32,783 g	sól	1,178 g	cukier prosty	48,22 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2252,02 Kcal	białko	80,883 g	tłuszcz	67,103 g	w głow.przysw.	354,204 g
	nasycone kwasy tł.	45,494 g	błonnik	27,493 g	sól	1,203 g	cukier prosty	48,767 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2205,58 Kcal	białko	80,548 g	tłuszcz	63,973 g	w głow.przysw.	343,694 g
	nasycone kwasy tł.	40,91 g	błonnik	27,453 g	sól	2,618 g	cukier prosty	48,321 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2205,58 Kcal	białko	80,548 g	tłuszcz	63,973 g	w głow.przysw.	343,694 g
	nasycone kwasy tł.	40,91 g	błonnik	27,453 g	sól	2,618 g	cukier prosty	48,321 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kisiel b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1732,91 Kcal	białko	70,723 g	tłuszcz	55,733 g	w głow.przysw.	260,769 g
	nasycone kwasy tł.	39,757 g	błonnik	36,763 g	sól	1,307 g	cukier prosty	10,627 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kisiel b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1894,36 Kcal	białko	76,834 g	tłuszcz	63,653 g	w głow.przysw.	279,094 g
	nasycone kwasy tł.	45,325 g	błonnik	38,828 g	sól	1,332 g	cukier prosty	10,627 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowych

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kisiel b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2280,31 Kcal	białko	89,383 g	tłuszcz	66,313 g	w głow.przysw.	359,389 g
	nasycone kwasy tł.	45,937 g	błonnik	41,623 g	sól	1,201 g	cukier prosty	7,627 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa krakowska 50 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1869,15 Kcal	białko	70,838 g	tłuszcz	57,923 g	w głow.przysw.	293,889 g
	nasycone kwasy tł.	40,462 g	błonnik	42,063 g	sól	1,057 g	cukier prosty	7,946 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, ser biały (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, mi so gotowane w jarzynach 70 g, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, ser ółty (MLE) 40 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2722,77 Kcal	białko	115,153 g	tłuszcz	102,093 g	w głow.przysw.	363,204 g
	nasycone kwasy tł.	74,574 g	błonnik	31,303 g	sól	1,913 g	cukier prosty	50,377 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, d em owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, kisiel 200 ml, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, miód naturalny 30 g, jabłko gotowane 200 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	1871,29 Kcal	białko	32,793 g	tłuszcz	35,843 g	w głow.przysw.	379,339 g
	nasycone kwasy tł.	23,558 g	błonnik	31,433 g	sól	0,094 g	cukier prosty	72,504 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2088,05 Kcal	białko	112,623 g	tłuszcz	94,813 g	w głow.przysw.	229,524 g
	nasycone kwasy tł.	79,839 g	błonnik	35,493 g	sól	0,069 g	cukier prosty	15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,

Obiad ry na wodzie 300 ml,

Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	w głow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, manna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja kasza j czmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1737,61 Kcal	białko	33,603 g	tłuszcz	42,693 g	w głow.przysw.	331,614 g
	nasycone kwasy tł.	24,612 g	błonnik	37,843 g	sól	0,258 g	cukier prosty	20,078 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, mi so gotowane w jarzynach 70 g, buraczki z wody 120 g, herbata owocowa 200 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1710,60 Kcal	białko	46,521 g	tłuszcz	55,583 g	w głow.przysw.	276,199 g
	nasycone kwasy tł.	37,95 g	błonnik	27,553 g	sól	0,079 g	cukier prosty	18,304 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ro linne 10 g, szynka drobiowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,

Obiad ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, mi so gotowane w jarzynach 70 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ro linne 10 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2039,55 Kcal	białko	66,673 g	tłuszcz	57,863 g	w głow.przysw.	342,479 g
	nasycone kwasy tł.	37,832 g	błonnik	33,783 g	sól	2,359 g	cukier prosty	26,348 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, zupa szpinakowa z ry em (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, makaron widerki (GLU) 200 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, ser ółty (MLE) 40 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	2700,94 Kcal	białko	84,688 g	tłuszcz	65,433 g	w głow.przysw.	473,489 g
	nasycone kwasy tł.	40,801 g	błonnik	38,823 g	sól	0,873 g	cukier prosty	49,533 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	348,95 Kcal	białko	10,251 g	tłuszcz	9,51 g	w głow.przysw.	59,79 g
	nasycone kwasy tł.	4,225 g	błonnik	5,05 g	sól	0,65 g	cukier prosty	5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, ziemniaki 250 g, makaron raz (GLU) 200 g, gulasz (GLU) 120 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa krakowska 60 g, ser ółty (MLE) 40 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 2764,66 Kcal	białko 102,578 g	tłuszcz 79,123 g	w głow.przysw. 436,084 g
	nasycone kwasy tł. 55,846 g	błonnik 39,763 g	sól 1,871 g	cukier prosty 50,78 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2252,02 Kcal	białko 80,883 g	tłuszcz 67,103 g	w głow.przysw. 354,204 g
	nasycone kwasy tł. 45,494 g	błonnik 27,493 g	sól 1,203 g	cukier prosty 48,767 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kisiel b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 1894,36 Kcal	białko 76,834 g	tłuszcz 63,653 g	w głow.przysw. 279,094 g
	nasycone kwasy tł. 45,325 g	błonnik 38,828 g	sól 1,332 g	cukier prosty 10,627 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, d em owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron widerki (GLU) 200 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek kisiel 200 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2400,02 Kcal	białko 84,633 g	tłuszcz 68,953 g	w głow.przysw. 383,904 g
	nasycone kwasy tł. 47,039 g	błonnik 28,543 g	sól 1,203 g	cukier prosty 48,767 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaro ek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) 400 ml, potrawka mi sna (SEL, MLE, GLU) 140 g, makaron raz (GLU) 200 g, buraczki z chrzanem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek kisiel b/c 200 ml,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata lodowa z olejem 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	1894,36 Kcal	białko	76,834 g	tłuszcz	63,653 g	w głow.przysw.	279,094 g
	nasycone kwasy tł.	45,325 g	błonnik	38,828 g	sól	1,332 g	cukier prosty	10,627 g

niedziela - 03-05-2026

1. Dieta podstawowa D01

niadanie chleb pszenno ytnei (GLU) 30 g, chleb ytnei (GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab w sosie pieczarkowym (SEL) 120 g, marchewka duszona z groszkiem (GLU, MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytnei (GLU) 60 g, chleb pszenno ytnei (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1989,52 Kcal	białko	79,823 g	tłuszcz	54,433 g	w głow.przysw.	327,069 g
	nasycone kwasy tł.	37,526 g	błonnik	36,053 g	sól	1,658 g	cukier prosty	34,125 g

2. Dieta łatwostrawna D02

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 100 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet.	1903,75 Kcal	białko	77,898 g	tłuszcz	50,863 g	w głow.przysw.	303,604 g
	nasycone kwasy tł.	32,846 g	błonnik	29,173 g	sól	3,309 g	cukier prosty	33,835 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,
Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 100 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko gotowane 200 g,
Kolacja bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb graham (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet.	2029,41 Kcal	białko	82,203 g	tłuszcz	54,983 g	w głow.przysw.	322,084 g
	nasycone kwasy tł.	37,622 g	błonnik	32,083 g	sól	2,808 g	cukier prosty	33,509 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego

niadanie chleb graham (GLU) 30 g, bułka wrocławska(GLU) 60 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,
Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 100 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko gotowane 200 g,
Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet.	2001,01 Kcal	białko	80,733 g	tłuszcz	54,563 g	w głow.przysw.	317,124 g
	nasycone kwasy tł.	37,292 g	błonnik	30,733 g	sól	3,048 g	cukier prosty	33,509 g

5. Dieta bogatoresztkowa D06

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab w sosie pieczarkowym (SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1894,22 Kcal	białko	80,168 g	tłuszcz	57,153 g	w głow.przysw.	296,659 g
	nasycone kwasy tł.	41,962 g	błonnik	35,288 g	sól	1,364 g	cukier prosty	8,665 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych w głowodanów D03

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab w sosie pieczarkowym (SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,
Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	2055,67 Kcal	białko	86,279 g	tłuszcz	65,073 g	w głow.przysw.	314,984 g
	nasycone kwasy tł.	47,53 g	błonnik	37,353 g	sól	1,389 g	cukier prosty	8,665 g

7. Dieta o kontrolowanej zawarto ci kwasów tłuszczowy

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,
Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, marchewka duszona 120 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek jabłko 200 g,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet.	1864,27 Kcal	białko	78,134 g	tłuszcz	54,499 g	w głow.przysw.	301,356 g
	nasycone kwasy tł.	39,423 g	błonnik	40,696 g	sól	1,378 g	cukier prosty	18,719 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata gorzka 200 ml,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,
Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 1760,14 Kcal	białko 78,523 g	tłuszcz 53,413 g	w głow.przysw. 268,754 g
	nasycone kwasy tł. 39,189 g	błonnik 31,698 g	sól 1,389 g	cukier prosty 9,065 g

9. Dieta bogatobiałkowa D07

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynka konserwowa 60 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,
Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, marchewka duszona z groszkiem (GLU, MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek banan 200 g,
Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, pol dwica drobiowa 60 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2173,94 Kcal	białko 97,528 g	tłuszcz 60,623 g	w głow.przysw. 329,374 g
	nasycone kwasy tł. 40,764 g	błonnik 29,203 g	sól 3,823 g	cukier prosty 34,775 g

10. Dieta niskobiałkowa D08

niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1734,77 Kcal	białko 37,503 g	tłuszcz 38,403 g	w głow.przysw. 338,479 g
	nasycone kwasy tł. 22,297 g	błonnik 38,628 g	sól 2,018 g	cukier prosty 19,878 g

12. Dieta papkowata D11

niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,
Drugie niadanie zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml, herbata owocowa 200 ml,
Podwieczorek zupa przecierana z mann (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja zupa przecierana z mann i jajkiem (GLU, JAJ, SEL) 300 ml, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2088,05 Kcal	białko 112,623 g	tłuszcz 94,813 g	w głow.przysw. 229,524 g
	nasycone kwasy tł. 79,839 g	błonnik 35,493 g	sól 0,069 g	cukier prosty 15,27 g

13. Dieta płynna

niadanie ry na wodzie 300 ml,
Obiad ry na wodzie 300 ml,
Kolacja ry na wodzie 300 ml,

dieta	warto energet. 412,80 Kcal	białko 8,04 g	tłuszcz 0,84 g	w głow.przysw. 94,68 g
	nasycone kwasy tł. 0,18 g	błonnik 2,88 g	sól 0 g	cukier prosty 0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona D12

niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 250 ml,
Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja ry na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1767,66 Kcal	białko 36,843 g	tłuszcz 41,133 g	w głow.przysw. 334,464 g
	nasycone kwasy tł. 22,532 g	błonnik 30,643 g	sól 1,934 g	cukier prosty 23,642 g

15. Dieta bezglutenowa GL

niadanie chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, mi so gotowane w jarzynach 70 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,
Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,
Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 1968,39 Kcal	białko 74,666 g	tłuszcz 75,273 g	w głow.przysw. 268,239 g
	nasycone kwasy tł. 55,434 g	błonnik 28,368 g	sól 0,174 g	cukier prosty 22,48 g

16. Dieta bezmleczna ML

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ro linne 10 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,

Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ro linne 10 g, pol dwica drobiowa 60 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1824,33 Kcal	białko 73,523 g	tłuszcz 43,093 g	w głow.przysw. 309,694 g
	nasycone kwasy tł. 24,06 g	błonnik 33,103 g	sól 3,288 g	cukier prosty 20,423 g

17. Dieta wegetaria ska WE

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona z groszkiem (GLU. MLE) 150 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1605,18 Kcal	białko 51,553 g	tłuszcz 46,153 g	w głow.przysw. 266,419 g
	nasycone kwasy tł. 29,628 g	błonnik 29,498 g	sól 2,398 g	cukier prosty 23,354 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie niadanie bułka z szynk (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	warto energet. 348,95 Kcal	białko 10,251 g	tłuszcz 9,51 g	w głow.przysw. 59,79 g
	nasycone kwasy tł. 4,225 g	błonnik 5,05 g	sól 0,65 g	cukier prosty 5,27 g

C1. Dieta podstawowa

niadanie bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynka konserwowa 50 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab w sosie pieczarkowym (SEL) 120 g, marchewka duszona z groszkiem (GLU. MLE) 150 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja bułka wrocławska(GLU) 60 g, chleb ytni (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, pol dwica drobiowa 60 g, papryka wie a 50 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 2255,72 Kcal	białko 99,618 g	tłuszcz 69,333 g	w głow.przysw. 338,834 g
	nasycone kwasy tł. 48,924 g	błonnik 37,648 g	sól 3,098 g	cukier prosty 34,125 g

C2. Dieta łatwostrawna

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynka konserwowa 60 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, pol dwica drobiowa 60 g, herbata 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: wszystkie grupy diet
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 2026.04.27 do 2026.05.04

dieta	warto energet. 2161,95 Kcal	białko 95,278 g	tłuszcz 71,473 g	w głow.przysw. 304,564 g
	nasycone kwasy tł. 48,151 g	błonnik 29,173 g	sól 3,532 g	cukier prosty 34,19 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych w głowodanów

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynka konserwowa 60 g, mieszanka królewska 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab w sosie pieczarkowym (SEL) 120 g, marchewka duszona z groszkiem (GLU, MLE) 150 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, pol dwica drobiowa 60 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 2298,22 Kcal	białko 106,789 g	tłuszcz 76,513 g	w głow.przysw. 335,639 g
	nasycone kwasy tł. 55,772 g	błonnik 43,873 g	sól 1,913 g	cukier prosty 9,605 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

niadanie bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 60 g, mieszanka królewska 100 g, herbata 200 ml,

Drugie niadanie jogurt owocowy (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, marchewka duszona (GLU,MLE) 150 g, herbata owocowa 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja bułka wrocławska(GLU) 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, herbata 200 ml,

dieta	warto energet. 1912,55 Kcal	białko 79,398 g	tłuszcz 51,063 g	w głow.przysw. 303,854 g
	nasycone kwasy tł. 32,926 g	błonnik 29,173 g	sól 3,529 g	cukier prosty 34,085 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów (10-18 lat)

niadanie chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 60 g, mieszanka królewska 100 g, herbata gorzka 200 ml,

Drugie niadanie jogurt naturalny (MLE) 150 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczy nie (SEL) 130 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, herbatka owocowa b/c 200 ml,

Podwieczorek jabłko 200 g,

Kolacja chleb ytni (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek do chleba (MLE) 100 g, papryka wie a 50 g, herbata gorzka 200 ml,

Posiłek nocny kanapka z w dlin (GLU,MLE,SOJ) 60 g, herbata gorzka 200 ml,

dieta	warto energet. 2022,39 Kcal	białko 86,934 g	tłuszcz 62,333 g	w głow.przysw. 311,529 g
	nasycone kwasy tł. 45,117 g	błonnik 37,763 g	sól 1,634 g	cukier prosty 9,315 g

Osoba sporz dzaj ca:

Marta Lefek-Dryja