

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

poniedziałek - 15-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynkowa dębowa 30 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,							
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, bułka (GLU) 50 g, fasolka po bretońsku 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,							
dieta	wartość energet.	2677,20 Kcal	białko	107,52 g	tłuszcz	136,623 g	węglow.przysw.	401,79 g
	nasycone kwasy tł.	62,413 g	błonnik	44,883 g	sól	3,242 g	cukier prosty	64,471 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,							
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,							
dieta	wartość energet.	2415,27 Kcal	białko	76,462 g	tłuszcz	133,295 g	węglow.przysw.	355,975 g
	nasycone kwasy tł.	56,153 g	błonnik	24,688 g	sól	3,279 g	cukier prosty	66,801 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,							
dieta	wartość energet.	2274,43 Kcal	białko	75,14 g	tłuszcz	127,715 g	węglow.przysw.	345,288 g
	nasycone kwasy tł.	51,116 g	błonnik	21,778 g	sól	3,265 g	cukier prosty	66,434 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,							
dieta	wartość energet.	2348,83 Kcal	białko	75,21 g	tłuszcz	135,915 g	węglow.przysw.	345,358 g
	nasycone kwasy tł.	56,516 g	błonnik	21,778 g	sól	3,267 g	cukier prosty	66,504 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron razowy z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2025,68 Kcal	białko	69,041 g	tłuszcz	128,743 g
	nasycone kwasy tł.	53,935 g	błonnik	41,468 g	sól	3,296 g
					węglow.przysw.	294,239 g
					cukier prosty	11,95 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,					
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron razowy z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2152,58 Kcal	białko	73,814 g	tłuszcz	127,633 g
	nasycone kwasy tł.	53,775 g	błonnik	42,133 g	sól	3,295 g
					węglow.przysw.	323,969 g
					cukier prosty	31,875 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1969,57 Kcal	białko	59,492 g	tłuszcz	122,195 g
	nasycone kwasy tł.	48,307 g	błonnik	22,128 g	sól	3,137 g
					węglow.przysw.	298,245 g
					cukier prosty	53,741 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron razowy z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 20 g, polędwica sopocka 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1869,25 Kcal	białko	65,107 g	tłuszcz	117,843 g
	nasycone kwasy tł.	53,993 g	błonnik	36,038 g	sól	3,301 g
					węglow.przysw.	251,94 g
					cukier prosty	6,261 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2499,92 Kcal	białko	84,242 g	tłuszcz	141,925 g
	nasycone kwasy tł.	61,968 g	błonnik	24,688 g	sól	3,589 g
					węglow.przysw.	356,795 g
					cukier prosty	66,986 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	1879,73 Kcal	białko	34,923 g	tłuszcz	44,133 g	węglow.przysw.	365,068 g
	nasycone kwasy tł.	27,303 g	błonnik	34,553 g	sól	0,061 g	cukier prosty	56,019 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie kasza jęczmienna na rosół jaskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad mian na rosół jaskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosół jaskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1980,09 Kcal	białko	34,026 g	tłuszcz	50,533 g	węglow.przysw.	377,036 g
	nasycone kwasy tł.	31,04 g	błonnik	35,083 g	sól	0,056 g	cukier prosty	55,762 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, mięso gotowane 100 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2382,62 Kcal	białko	69,724 g	tłuszcz	104,183 g	węglow.przysw.	312,156 g
	nasycone kwasy tł.	75,373 g	błonnik	27,348 g	sól	0,693 g	cukier prosty	50,622 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie kasza jęczmienna na rosół jaskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad mian na rosół jaskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1960,26 Kcal	białko	57,827 g	tłuszcz	115,853 g	węglow.przysw.	295,792 g
	nasycone kwasy tł.	45,804 g	błonnik	23,723 g	sól	3,166 g	cukier prosty	53,273 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2056,62 Kcal	białko	59,711 g	tłuszcz	72,513 g	węglow.przysw.	311,046 g
	nasycone kwasy tł.	51,007 g	błonnik	23,388 g	sól	0,838 g	cukier prosty	64,002 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, bułka (GLU) 50 g, fasolka po bretońsku 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, polędwica sopocka 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2634,00 Kcal	białko	116,968 g	tłuszcz	136,713 g	węglow.przysw.	396,225 g
	nasycone kwasy tł.	62,07 g	błonnik	46,083 g	sól	3,859 g	cukier prosty	64,736 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2404,77 Kcal	białko	81,812 g	tłuszcz	142,755 g	węglow.przysw.	343,745 g
	nasycone kwasy tł.	61,398 g	błonnik	27,898 g	sól	3,589 g	cukier prosty	67,091 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron razowy z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jogurt naturalny (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2227,75 Kcal	białko	87,677 g	tłuszcz	150,465 g	węglow.przysw.	276,405 g
	nasycone kwasy tł.	67,768 g	błonnik	35,668 g	sól	3,608 g	cukier prosty	12,086 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, polędwica sopocka 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2451,97Kcal	białko	80,167g	tłuszcz	128,845g	węglow.przysw.	385,57g
	nasycone kwasy tł.	52,298 g	błonnik	25,738g	sól	3,276 g	cukier prosty	66,906 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zalewajka biała z ziemniakami 300 ml, makaron razowy z sosem mięsno-warzywnym (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2343,95Kcal	białko	84,967 g	tłuszcz	146,365 g	węglow.przysw.	321,935 g
	nasycone kwasy tł.	64,473 g	błonnik	40,978g	sól	3,298 g	cukier prosty	12,006 g

wtorek - 16-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

die ta	wartość energet.	2844,84 Kcal	białko	97,718 g	tłuszcz	77,817 g	węglow.przysw.	460,644 g
	nasycone kwasy tł.	58,537 g	błonnik	38,163 g	sól	3,203 g	cukier prosty	42,21 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 50 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

die ta	wartość energet.	3109,22 Kcal	białko	101,102 g	tłuszcz	103,172 g	węglow.przysw.	450,583 g
	nasycone kwasy tł.	77,863 g	błonnik	30,303 g	sól	3,218 g	cukier prosty	43,744 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica miodowa 50 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2827,84Kcal	białko	90,445g	tłuszcz	89,902g	węglow.przysw.	435,661g
	nasycone kwasy tł.	66,86 g	błonnik	28,508g	sól	3,15 g	cukier prosty	40,787 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

die ta	wartość energet.	2902,24 Kcal	białko	90,515 g	tłuszcz	98,102 g	węglow.przysw.	435,731 g
	nasycone kwasy tł.	72,26 g	błonnik	28,508 g	sól	3,152 g	cukier prosty	40,857 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

die ta	wartość energet.	2705,72 Kcal	białko	89,368 g	tłuszcz	89,747 g	węglow.przysw.	420,223 g
	nasycone kwasy tł.	66,123 g	błonnik	44,033 g	sól	3,206 g	cukier prosty	7,504 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica miodowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

diet	wartość energet.	2844,17 Kcal	białko	97,816 g	tłuszcz	87,562 g	węglow.przysw.	451,543 g
	nasycone kwasy tł.	64,90 g	błonnik	44,698 g	sól	3,245 g	cukier prosty	29,269 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 50 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2253,41 Kcal	białko	72,951 g	tłuszcz	80,047 g	węglow.przysw.	330,342 g
	nasycone kwasy tł.	59,458 g	błonnik	26,023 g	sól	3,156 g	cukier prosty	41,073 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2267,49 Kcal	białko	78,504 g	tłuszcz	79,637 g	węglow.przysw.	332,869 g
	nasycone kwasy tł.	59,409 g	błonnik	38,163 g	sól	3,202 g	cukier prosty	7,345 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

dieta	wartość energet.	3127,77 Kcal	białko	103,732 g	tłuszcz	106,752 g	węglow.przysw.	451,183 g
	nasycone kwasy tł.	79,403 g	błonnik	30,303 g	sól	3,728 g	cukier prosty	44,009 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2231,87 Kcal	białko	52,865 g	tłuszcz	72,178 g	węglow.przysw.	371,14 g
	nasycone kwasy tł.	49,137 g	błonnik	35,553 g	sól	0,305 g	cukier prosty	53,996 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ryż z masłem i jabłkiem gotowanym 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1854,84 Kcal	białko	30,636 g	tłuszcz	56,593 g	węglow.przysw.	328,656 g
	nasycone kwasy tł.	35,228 g	błonnik	28,523 g	sól	0,058 g	cukier prosty	52,262 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryżowa z brokułem i warzywami(SEL) 120 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2562,15 Kcal	białko	60,887 g	tłuszcz	98,603 g	węglow.przysw.	376,324 g
	nasycone kwasy tł.	74,913 g	błonnik	26,973 g	sól	0,1 g	cukier prosty	53,505 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2255,23 Kcal	białko	66,291 g	tłuszcz	72,048 g	węglow.przysw.	343,876 g
	nasycone kwasy tł.	56,673 g	błonnik	27,038 g	sól	3,113 g	cukier prosty	52,457 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryżowa z brokułem i warzywami(SEL) 120 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2432,22 Kcal	białko	72,967 g	tłuszcz	76,407 g	węglow.przysw.	383,548 g
	nasycone kwasy tł.	54,447 g	błonnik	28,468 g	sól	0,203 g	cukier prosty	41,699 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryżowa z wędliną i brokułem (SEL) 120 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Posiłek nocny	chałka 80 g,					
dieta	wartość energet.	3035,84 Kcal	białko	101,433 g	tłuszcz	99,682 g
	nasycone kwasy tł.	73,577 g	błonnik	40,783 g	sól	3,603 g
					węglow.przysw.	465,589 g
					cukier prosty	42,315 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryżowa z wędliną i brokułem (SEL) 120 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	chałka 80 g,					
dieta	wartość energet.	3067,17 Kcal	białko	100,752 g	tłuszcz	113,407 g
	nasycone kwasy tł.	84,116 g	błonnik	30,673 g	sól	3,615 g
					węglow.przysw.	432,323 g
					cukier prosty	43,849 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryżowa z wędliną i brokułem (SEL) 120 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	chałka 80 g,					
dieta	wartość energet.	3090,34 Kcal	białko	110,512 g	tłuszcz	106,257 g
	nasycone kwasy tł.	77,95 g	błonnik	44,248 g	sól	3,644 g
					węglow.przysw.	459,029 g
					cukier prosty	9,26 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, polędwica miodowa 50 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet mięsno-ryżowy 120 g, sos koperkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	chałka 80 g,					
dieta	wartość energet.	3233,92 Kcal	białko	103,152 g	tłuszcz	110,192 g
	nasycone kwasy tł.	81,522 g	błonnik	30,793 g	sól	3,185 g
					węglow.przysw.	477,533 g
					cukier prosty	42,364 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa na zacierce (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, gołąbki siekane w sosie pomidorowym 150 g, sałatka z buraków i jabłka 120 g, sałata zielona z jogurtem naturalnym (MLE) 60 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka ryż. z wędliną i brokułem (SEL) 60 g, szynkowa dębowa 50 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	chałka 80 g,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2783,99Kcal	białko	102,132 g	tłuszcz	98,642 g	węglow.przysw.	401,239 g
	nasycone kwasy tł.	71,682 g	błonnik	37,518 g	sól	3,247 g	cukier prosty	9,365 g

środa - 17-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twaróg (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,IAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (IAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	2806,35Kcal	białko	98,049 g	tłuszcz	87,004 g	węglow.przysw.	441,463 g
	nasycone kwasy tł.	59,682 g	błonnik	38,398 g	sól	0,935 g	cukier prosty	91,784 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twaróg (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,IAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, pasta jajeczna (IAJ) 80 g, szynka drobiowa 30 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	3014,80Kcal	białko	99,534 g	tłuszcz	99,914 g	węglow.przysw.	452,048 g
	nasycone kwasy tł.	69,379 g	błonnik	34,128 g	sól	0,938 g	cukier prosty	91,784 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,IAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (IAJ) 80 g, szynka drobiowa 30 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	2815,31Kcal	białko	104,947 g	tłuszcz	104,039 g	węglow.przysw.	395,686 g
	nasycone kwasy tł.	71,638 g	błonnik	27,808 g	sól	0,951 g	cukier prosty	54,342 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,IAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta z białek (IAJ) 80 g, szynka drobiowa 30 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2889,71 Kcal	białko	105,017 g	tłuszcz	112,239 g	węglow.przysw.	395,756 g
	nasycone kwasy tł.	77,038 g	błonnik	27,808 g	sól	0,953 g	cukier prosty	54,412 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretkę owocową b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2321,95 Kcal	białko	89,035 g	tłuszcz	95,584 g	węglow.przysw.	318,228 g
	nasycone kwasy tł.	66,191 g	błonnik	38,238 g	sól	0,964 g	cukier prosty	9,764 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na rosół jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretkę owocową b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2621,08 Kcal	białko	100,387 g	tłuszcz	97,249 g	węglow.przysw.	383,462 g
	nasycone kwasy tł.	66,134 g	błonnik	44,933 g	sól	1,742 g	cukier prosty	30,103 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosół jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2310,58 Kcal	białko	86,068 g	tłuszcz	85,664 g	węglow.przysw.	328,742 g
	nasycone kwasy tł.	60,648 g	błonnik	26,038 g	sól	0,937 g	cukier prosty	41,313 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2118,20 Kcal	białko	79,83 g	tłuszcz	76,644 g	węglow.przysw.	312,343 g
	nasycone kwasy tł.	55,047 g	błonnik	38,198 g	sól	0,196 g	cukier prosty	5,094 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twaróg z mlekiem 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	3077,85 Kcal	białko	106,884 g	tłuszcz	105,594 g	węglow.przysw.	454,438 g
	nasycone kwasy tł.	72,108 g	błonnik	34,128 g	sól	1,388 g	cukier prosty	93,429 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, miód naturalny 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,							
die ta	wartość energet.	2374,64 Kcal	białko	60,728 g	tłuszcz	71,405 g	węglow.przysw.	410,931 g
	nasycone kwasy tł.	44,892 g	błonnik	36,843 g	sól	0,133 g	cukier prosty	92,457 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,							
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,							
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,							
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,							
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,							
die ta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,							
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,							
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,							
die ta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,						
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, manna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,						
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,						
dieta	wartość energet.	2045,84 Kcal	białko	35,508 g	tłuszcz	61,985 g	węglow.przysw. 375,036 g
	nasycone kwasy tł.	35,848 g	błonnik	36,203 g	sól	0,062 g	cukier prosty 50,962 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, cukinia gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2672,15 Kcal	białko	73,719 g	tłuszcz	100,02 g	węglow.przysw.	402,509 g
	nasycone kwasy tł.	68,748 g	błonnik	34,723 g	sól	0,101 g	cukier prosty	92,97 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2366,63 Kcal	białko	62,675 g	tłuszcz	81,93 g	węglow.przysw.	367,353 g
	nasycone kwasy tł.	57,753 g	błonnik	32,953 g	sól	0,753 g	cukier prosty	89,184 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, cukinia gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2507,88 Kcal	białko	79,134 g	tłuszcz	80,484 g	węglow.przysw.	400,018 g
	nasycone kwasy tł.	50,583 g	błonnik	31,313 g	sól	0,123 g	cukier prosty	78,664 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twarożek z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	2954,60 Kcal	białko	105,744 g	tłuszcz	105,464 g	węglow.przysw.	437,358 g
	nasycone kwasy tł.	71,003 g	błonnik	39,598 g	sól	1,388 g	cukier prosty	93,534 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twarożek z mlekiem 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU,JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2930,00 Kcal	białko	103,164 g	tłuszcz	106,744 g	węglow.przysw.	424,738 g
	nasycone kwasy tł.	71,913 g	błonnik	33,078 g	sól	1,388 g	cukier prosty	93,534 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU, JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2782,80 Kcal	białko	111,623 g	tłuszcz	111,139 g	węglow.przysw.	380,028 g
	nasycone kwasy tł.	74,506 g	błonnik	43,063 g	sól	2,164 g	cukier prosty	10,359 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, miód naturalny 50 g, twarożek (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU, JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 30 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa 200 ml,

dieta	wartość energet.	3015,10 Kcal	białko	99,594 g	tłuszcz	105,914 g	węglow.przysw.	452,048 g
	nasycone kwasy tł.	72,079 g	błonnik	34,128 g	sól	0,938 g	cukier prosty	91,994 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa grysikowa (GLU,SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pieczeń rzymska (GLU, JAJ) 80 g, sos pietruszkowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, cukinia gotowana 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, pasta jajeczna (JAJ) 80 g, szynka drobiowa 30 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	galaretka owocowa b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2350,60 Kcal	białko	94,678 g	tłuszcz	88,679 g	węglow.przysw.	336,983 g
	nasycone kwasy tł.	61,496 g	błonnik	40,303 g	sól	1,737 g	cukier prosty	9,894 g

czwartek - 18-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2432,69 Kcal	białko	94,076 g	tłuszcz	68,374 g	węglow.przysw.	378,021 g
	nasycone kwasy tł.	48,214 g	błonnik	38,893 g	sól	3,294 g	cukier prosty	67,897 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2333,65 Kcal	białko	86,801 g	tłuszcz	63,984 g	węglow.przysw.	351,911 g
	nasycone kwasy tł.	44,031 g	błonnik	27,203 g	sól	3,722 g	cukier prosty	68,337 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2164,01 Kcal	białko	84,419 g	tłuszcz	59,454 g	węglow.przysw.	335,734 g
	nasycone kwasy tł.	39,611 g	błonnik	26,423 g	sól	3,708 g	cukier prosty	67,08 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2238,41 Kcal	białko	84,489 g	tłuszcz	67,654 g	węglow.przysw.	335,804 g
	nasycone kwasy tł.	45,011 g	błonnik	26,423 g	sól	3,71 g	cukier prosty	67,15 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2100,52 Kcal	białko	82,747 g	tłuszcz	70,544 g	węglow.przysw.	312,985 g
	nasycone kwasy tł.	48,179 g	błonnik	43,413 g	sól	3,658 g	cukier prosty	18,861 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, połędwica miodowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,							
Posiłek nocny	kefir 150 g,							
die ta	wartość energet.	2238,97 Kcal	białko	91,195 g	tłuszcz	68,359 g	węglow.przysw.	344,305 g
	nasycone kwasy tł.	46,956 g	błonnik	44,078 g	sól	3,697 g	cukier prosty	40,626 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,							
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, herbata 250 ml,							
dieta	wartość energet.	2086,01 Kcal	białko	78,719 g	tłuszcz	56,754 g	węglow.przysw.	327,934 g
	nasycone kwasy tł.	37,661 g	błonnik	26,423 g	sól	2,658 g	cukier prosty	59,28 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,							
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot gorzki 300 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,							
die ta	wartość energet.	1845,09 Kcal	białko	72,343 g	tłuszcz	62,454 g	węglow.przysw.	267,271 g
	nasycone kwasy tł.	43,691 g	błonnik	39,143 g	sól	2,604 g	cukier prosty	10,902 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 60 g, herbata 250 ml,							
Drugie śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 200 ml,							
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 50 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 80 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	kefir 150 g,							
dieta	wartość energet.	2229,55 Kcal	białko	85,716 g	tłuszcz	64,824 g	węglow.przysw.	331,311 g
	nasycone kwasy tł.	44,245 g	błonnik	26,563 g	sól	3,939 g	cukier prosty	68,462 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet. 2005,34Kcal	białko 38,52 g	tłuszcz 46,279 g	węglow.przysw. 387,845 g
	nasycone kwasy tł. 30,722 g	błonnik 42,223 g	sól 0,299 g	cukier prosty 56,631 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 1845,40Kcal	białko 131,864 g	tłuszcz 51,843 g	węglow.przysw. 243,204 g
	nasycone kwasy tł. 32,166 g	błonnik 36,093 g	sól 0,025 g	cukier prosty 50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet. 412,80Kcal	białko 8,04 g	tłuszcz 0,84 g	węglow.przysw. 94,68 g
	nasycone kwasy tł. 0,18 g	błonnik 2,88 g	sól 0 g	cukier prosty 0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie mianna na rosale jarkim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosale jarkim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, kasza jęczmienna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosale jarkim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 1936,64Kcal	białko 32,746 g	tłuszcz 50,853 g	węglow.przysw. 369,166 g
	nasycone kwasy tł. 30,584 g	błonnik 37,243 g	sól 0,136 g	cukier prosty 51,172 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, kasza gryczana 180 g, udziec w sosie własnym 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 80 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 2196,79Kcal	białko 67,302 g	tłuszcz 72,243 g	węglow.przysw. 338,364 g
	nasycone kwasy tł. 45,382 g	błonnik 34,213 g	sól 0,21 g	cukier prosty 56,19 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie mianna na rosale jarkim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosale jarkim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, udziec w sosie własnym 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 2015,05Kcal	białko 72,581 g	tłuszcz 55,934 g	węglow.przysw. 306,416 g
	nasycone kwasy tł. 38,966 g	błonnik 27,323 g	sól 2,62 g	cukier prosty 57,762 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2372,73 Kcal	białko	65,669 g	tłuszcz	84,963 g	węglow.przysw.	361,789 g
	nasycone kwasy tł.	61,001 g	błonnik	36,733 g	sól	0,952 g	cukier prosty	56,815 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2528,24 Kcal	białko	98,891 g	tłuszcz	85,124 g	węglow.przysw.	367,856 g
	nasycone kwasy tł.	58,348 g	błonnik	40,443 g	sól	3,454 g	cukier prosty	68,917 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, szynka konserwowa 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2550,48 Kcal	białko	96,676 g	tłuszcz	86,293 g	węglow.przysw.	366,616 g
	nasycone kwasy tł.	59,848 g	błonnik	32,463 g	sól	3,472 g	cukier prosty	67,307 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 200 ml,
Obiad zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2370,79 Kcal	białko	102,051 g	tłuszcz	89,099 g	węglow.przysw.	318,956 g
	nasycone kwasy tł.	61,411 g	błonnik	42,288 g	sól	3,492 g	cukier prosty	20,652 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,
Obiad zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny kefir 150 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet. 2587,85 Kcal	białko 95,811 g	tłuszcz 81,884 g	węglow.przysw. 380,566 g
	nasycone kwasy tł. 55,881 g	błonnik 28,253 g	sól 3,297 g	cukier prosty 68,107 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,			
Obiad	zupa dyniowa z makaronem (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka z indyka (SEL, MLE, GLU) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml, kompot gorzki 300 ml,			
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU, MLE, JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,			
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, polędwica miodowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,			
Posiłek nocny	kefir 150 g,			
dieta	wartość energet. 2527,79 Kcal	białko 98,791 g	tłuszcz 81,022 g	węglow.przysw. 381,955 g
	nasycone kwasy tł. 55,04 g	błonnik 45,651 g	sól 3,763 g	cukier prosty 40,592 g

piątek - 19-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,			
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot 250 ml,			
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,			
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,			
dieta	wartość energet. 2669,28 Kcal	białko 97,158 g	tłuszcz 70,637 g	węglow.przysw. 427,629 g
	nasycone kwasy tł. 55,154 g	błonnik 41,955 g	sól 3,144 g	cukier prosty 65,321 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,			
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,			
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,			
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,			
dieta	wartość energet. 2457,76 Kcal	białko 91,165 g	tłuszcz 65,08 g	węglow.przysw. 383,133 g
	nasycone kwasy tł. 45,666 g	błonnik 28,543 g	sól 2,237 g	cukier prosty 66,67 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,			
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,			
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,			
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,			

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2365,58 Kcal	białko	87,936 g	tłuszcz	67,986 g	węglow.przysw.	368,786 g
	nasycone kwasy tł.	47,803 g	błonnik	26,723 g	sól	2,244 g	cukier prosty	66,853 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2439,98 Kcal	białko	88,006 g	tłuszcz	76,186 g	węglow.przysw.	368,856 g
	nasycone kwasy tł.	53,203 g	błonnik	26,723 g	sól	2,246 g	cukier prosty	66,923 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2621,69 Kcal	białko	94,083 g	łuszcz	85,357 g	węglow.przysw.	402,452 g
	nasycone kwasy tł.	64,228 g	błonnik	51,695 g	sól	3,161 g	cukier prosty	7,999 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2571,31 Kcal	białko	94,182 g	tłuszcz	81,857 g	węglow.przysw.	394,268 g
	nasycone kwasy tł.	62,88 g	błonnik	48,09 g	sól	3,156 g	cukier prosty	27,87 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	1964,70 Kcal	białko	70,562 g	tłuszcz	57,506 g	węglow.przysw.	310,372 g
	nasycone kwasy tł.	41,677 g	błonnik	23,443 g	sól	2,05 g	cukier prosty	51,699 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	1985,94 Kcal	białko	79,115 g	tłuszcz	53,687 g	węglow.przysw.	311,449 g
	nasycone kwasy tł.	38,546 g	błonnik	39,44 g	sól	3,043 g	cukier prosty	2,486 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 60 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, polędwica z warzywami 40 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2761,53 Kcal	białko	106,232 g	tłuszcz	82,165 g	węglow.przysw.	407,853 g
	nasycone kwasy tł.	58,357 g	błonnik	33,725 g	sól	3,548 g	cukier prosty	67,655 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1803,47 Kcal	białko	38,308 g	tłuszcz	45,155 g	węglow.przysw.	337,541 g
	nasycone kwasy tł.	27,509 g	błonnik	34,498 g	sól	0,174 g	cukier prosty	52,998 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jarzynka got. paski (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ryż z masłem i jabłkiem gotowanym 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	1937,57 Kcal	białko	33,237 g	tłuszcz	57,075 g	węglow.przysw.	352,44 g
	nasycone kwasy tł.	33,958 g	błonnik	33,838 g	sól	0,147 g	cukier prosty	53,081 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	plątki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba w jarzynach 150 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2288,02 Kcal	białko	72,61 g	tłuszcz	65,412 g	węglow.przysw.	365,803 g
	nasycone kwasy tł.	42,246 g	błonnik	36,655 g	sól	1,078 g	cukier prosty	51,465 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 30 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2133,84 Kcal	białko	77,27 g	tłuszcz	50,997 g	węglow.przysw.	345,638 g
	nasycone kwasy tł.	37,581 g	błonnik	31,234 g	sól	2,546 g	cukier prosty	51,935 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2595,14 Kcal	białko	81,57 g	tłuszcz	84,889 g	węglow.przysw.	394,779 g
	nasycone kwasy tł.	61,596 g	błonnik	32,285 g	sól	1,343 g	cukier prosty	52,126 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 40 g, szynka delikatesowa 60 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2671,54 Kcal	białko	102,053 g	tłuszcz	88,745 g	węglow.przysw.	392,489 g
	nasycone kwasy tł.	67,737 g	błonnik	40,33 g	sól	3,145 g	cukier prosty	65,461 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB,JAJ,GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, polędwica z warzywami 40 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2545,44Kcal	białko	98,059g	tłuszcz	78,946g
	nasycone kwasy tł.	56,101 g	błonnik	26,263g	sól	2,457 g
					węglow.przysw.	381,539g
					cukier prosty	64,846 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 40 g, szynka delikatesowa 60 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2874,14Kcal	białko	111,523g	tłuszcz	110,115g
	nasycone kwasy tł.	82,353 g	błonnik	46,935g	sól	3,159 g
					węglow.przysw.	392,674g
					cukier prosty	8,001 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2719,44Kcal	białko	94,649g	tłuszcz	77,956g
	nasycone kwasy tł.	54,582 g	błonnik	31,313g	sól	2,457 g
					węglow.przysw.	435,079g
					cukier prosty	64,846 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy pomidorowy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, ogórek świeży 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet rybny (RYB, JAJ, GLU) 100 g, szpinak gotowany z olejem 120 g, surówka z kapusty kwaszonej 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU, MLE, JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pomidor 60 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2474,84Kcal	białko	98,523g	tłuszcz	89,945g
	nasycone kwasy tł.	63,523 g	błonnik	41,625g	sól	3,159 g
					węglow.przysw.	345,964g
					cukier prosty	8,001 g

sobota - 20-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, gulasz (GLU) 120 g, buraczki duszone (GLU, MLE) 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2583,10 Kcal	białko	84,297 g	tłuszcz	66,627 g	węglow.przysw.	436,338 g
	nasycone kwasy tł.	48,771 g	błonnik	37,413 g	sól	1,172 g	cukier prosty	67,648 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2637,49 Kcal	białko	85,884 g	tłuszcz	72,397 g	węglow.przysw.	424,21 g
	nasycone kwasy tł.	50,842 g	błonnik	33,323 g	sól	1,19 g	cukier prosty	68,195 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2495,25 Kcal	białko	83,492 g	tłuszcz	66,507 g	węglow.przysw.	416,103 g
	nasycone kwasy tł.	45,773 g	błonnik	30,573 g	sól	1,157 g	cukier prosty	67,859 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2569,65 Kcal	białko	83,562 g	tłuszcz	74,707 g	węglow.przysw.	416,173 g
	nasycone kwasy tł.	51,173 g	błonnik	30,573 g	sól	1,159 g	cukier prosty	67,929 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2263,72 Kcal	białko	76,479 g	tłuszcz	72,097 g	węglow.przysw.	367,674 g
	nasycone kwasy tł.	48,949 g	błonnik	46,103 g	sól	1,19 g	cukier prosty	4,759 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE, JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2402,17 Kcal	białko	84,927 g	tłuszcz	69,912 g	węglow.przysw.	398,994 g
	nasycone kwasy tł.	47,726 g	błonnik	46,768 g	sól	1,229 g	cukier prosty	26,524 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,							
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 120 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,							
dieta	wartość energet.	2296,33 Kcal	białko	90,527 g	tłuszcz	63,087 g	węglow.przysw.	364,403 g
	nasycone kwasy tł.	44,913 g	błonnik	27,943 g	sól	1,154 g	cukier prosty	57,714 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,							
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,							
dieta	wartość energet.	2056,07 Kcal	białko	68,995 g	tłuszcz	63,997 g	węglow.przysw.	329,29 g
	nasycone kwasy tł.	45,443 g	błonnik	40,073 g	sól	1,006 g	cukier prosty	4,35 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,							
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,							
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,							
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,							
dieta	wartość energet.	2845,64 Kcal	białko	105,324 g	tłuszcz	88,897 g	węglow.przysw.	426,515 g
	nasycone kwasy tł.	61,573 g	błonnik	33,323 g	sól	1,915 g	cukier prosty	70,6 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, dżem owocowy 50 g, herbata 250 ml,							
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,							
dieta	wartość energet.	2026,12 Kcal	białko	38,32 g	tłuszcz	39,883 g	węglow.przysw.	412,14 g
	nasycone kwasy tł.	25,295 g	błonnik	39,433 g	sól	0,074 g	cukier prosty	70,131 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, manna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1999,52 Kcal	białko	33,88 g	tłuszcz	52,293 g	węglow.przysw.	376,18 g
	nasycone kwasy tł.	31,564 g	błonnik	39,443 g	sól	0,24 g	cukier prosty	55,106 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pomidor 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2269,86 Kcal	białko	57,40 g	tłuszcz	72,733 g	węglow.przysw.	369,997 g
	nasycone kwasy tł.	51,782 g	błonnik	32,283 g	sól	0,056 g	cukier prosty	52,628 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2145,08 Kcal	białko	64,343 g	tłuszcz	63,053 g	węglow.przysw.	348,918 g
	nasycone kwasy tł.	45,619 g	błonnik	36,713 g	sól	2,256 g	cukier prosty	51,599 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2506,31 Kcal	białko	77,421 g	tłuszcz	73,707 g	węglow.przysw.	411,372 g
	nasycone kwasy tł.	47,451 g	błonnik	34,303 g	sól	0,785 g	cukier prosty	57,892 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, gulasz (GLU) 120 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa krakowska 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2686,75 Kcal	białko	92,562 g	tłuszcz	93,087 g	węglow.przysw.	399,438 g
	nasycone kwasy tł.	66,033 g	błonnik	35,073 g	sól	1,85 g	cukier prosty	67,858 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa krakowska 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2678,29 Kcal	białko	97,089 g	tłuszcz	77,797 g	węglow.przysw.	424,60 g
	nasycone kwasy tł.	53,542 g	błonnik	33,323 g	sól	1,862 g	cukier prosty	68,3 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2542,69 Kcal	białko	94,283 g	tłuszcz	82,522 g	węglow.przysw.	395,04 g
	nasycone kwasy tł.	55,678 g	błonnik	44,898 g	sól	1,231 g	cukier prosty	6,62 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2582,19 Kcal	białko	88,789 g	tłuszcz	67,147 g	węglow.przysw.	429,605 g
	nasycone kwasy tł.	46,707 g	błonnik	30,373 g	sól	1,187 g	cukier prosty	68,3 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa krakowska 60 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,					
dieta	wartość energet.	2243,29 Kcal	białko	79,323 g	tłuszcz	73,642 g
	nasycone kwasy tł.	51,188 g	błonnik	42,138 g	sól	1,227 g
					węglow.przysw.	352,62 g
					cukier prosty	6,42 g

niedziela - 21-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	jabłko 200 g,					
dieta	wartość energet.	2390,43 Kcal	białko	86,312 g	tłuszcz	71,047 g
	nasycone kwasy tł.	51,405 g	błonnik	37,693 g	sól	2,815 g
					węglow.przysw.	369,033 g
					cukier prosty	52,424 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	jabłko 200 g,					
dieta	wartość energet.	2393,13 Kcal	białko	86,452 g	tłuszcz	73,997 g
	nasycone kwasy tł.	54,155 g	błonnik	30,433 g	sól	2,536 g
					węglow.przysw.	355,833 g
					cukier prosty	51,734 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	jabłko gotowane 200 g,					
dieta	wartość energet.	2396,49 Kcal	białko	84,85 g	tłuszcz	80,077 g
	nasycone kwasy tł.	58,552 g	błonnik	34,143 g	sól	1,369 g
					węglow.przysw.	362,176 g
					cukier prosty	51,157 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,					
Posiłek nocny	jabłko gotowane 200 g,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2470,89 Kcal	białko	84,92 g	tłuszcz	88,277 g	węglow.przysw.	362,246 g
	nasycone kwasy tł.	63,952 g	błonnik	34,143 g	sól	1,371 g	cukier prosty	51,227 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie jogurt naturalny (MLE) 100 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2229,78 Kcal	białko	87,493 g	tłuszcz	78,207 g	węglow.przysw.	328,273 g
	nasycone kwasy tł.	54,995 g	błonnik	39,893 g	sól	2,825 g	cukier prosty	10,004 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie jogurt naturalny (MLE) 100 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2344,43 Kcal	białko	92,891 g	tłuszcz	75,122 g	węglow.przysw.	358,553 g
	nasycone kwasy tł.	52,902 g	błonnik	40,558 g	sól	3,599 g	cukier prosty	30,129 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2182,87 Kcal	białko	85,944 g	tłuszcz	70,867 g	węglow.przysw.	326,745 g
	nasycone kwasy tł.	50,899 g	błonnik	32,263 g	sól	2,811 g	cukier prosty	44,531 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2124,13 Kcal	białko	85,393 g	tłuszcz	74,387 g	węglow.przysw.	301,073 g
	nasycone kwasy tł.	53,328 g	błonnik	34,903 g	sól	2,546 g	cukier prosty	9,209 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 60 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie jogurt owocowy (MLE) 100 g,

Obiad zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynka drobiowa 60 g, szynkowa dębowa 30 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

Posiłek nocny	jabłko gotowane 200 g,					
dieta	wartość energet.	2545,48 Kcal	białko	95,542 g	tłuszcz	79,567 g
	nasycone kwasy tł.	56,413 g	błonnik	35,073 g	sól	4,33 g
					węglow.przysw.	383,333 g
					cukier prosty	53,139 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	2162,12 Kcal	białko	49,02 g	tłuszcz	58,343 g
	nasycone kwasy tł.	39,203 g	błonnik	40,343 g	sól	0,036 g
					węglow.przysw.	395,295 g
					cukier prosty	51,331 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,					
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,					
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,					
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,					
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g
					węglow.przysw.	243,204 g
					cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,					
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,					
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,					
dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g
					węglow.przysw.	94,68 g
					cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1984,09 Kcal	białko	33,346 g	tłuszcz	50,013 g
	nasycone kwasy tł.	30,924 g	błonnik	33,883 g	sól	0,016 g
					węglow.przysw.	378,636 g
					cukier prosty	55,642 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	2131,88 Kcal	białko	61,951 g	tłuszcz	80,433 g
	nasycone kwasy tł.	54,957 g	błonnik	26,863 g	sól	0,847 g
					węglow.przysw.	307,173 g
					cukier prosty	56,979 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2074,02 Kcal	białko	71,74 g	tłuszcz	64,153 g	węglow.przysw.	312,39 g
	nasycone kwasy tł.	47,397 g	błonnik	29,053 g	sól	2,424 g	cukier prosty	53,171 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2358,59 Kcal	białko	71,535 g	tłuszcz	75,557 g	węglow.przysw.	378,516 g
	nasycone kwasy tł.	49,149 g	błonnik	36,203 g	sól	1,099 g	cukier prosty	50,537 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka konserwowa 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2516,43 Kcal	białko	97,862 g	tłuszcz	89,227 g	węglow.przysw.	362,928 g
	nasycone kwasy tł.	62,697 g	błonnik	38,893 g	sól	3,49 g	cukier prosty	52,634 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 60 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2550,23 Kcal	białko	91,762 g	tłuszcz	82,047 g	węglow.przysw.	385,783 g
	nasycone kwasy tł.	58,48 g	błonnik	31,483 g	sól	2,756 g	cukier prosty	52,194 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 60 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	jogurt naturalny (MLE) 100 g,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 15.04.2024 do 22.04.2024

dieta	wartość energet.	2438,83 Kcal	białko	98,741 g	tłuszcz	86,302 g	węglow.przysw.	352,683 g
	nasycone kwasy tł.	60,18 g	błonnik	41,958 g	sól	3,931 g	cukier prosty	15,789 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 60 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko gotowane 200 g,

dieta	wartość energet.	2402,23 Kcal	białko	88,012 g	tłuszcz	80,197 g	węglow.przysw.	356,083 g
	nasycone kwasy tł.	56,935 g	błonnik	30,433 g	sól	2,756 g	cukier prosty	52,194 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 60 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, schab na włoszczyźnie (SEL) 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka drobiowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2378,83 Kcal	białko	94,741 g	tłuszcz	83,802 g	węglow.przysw.	347,383 g
	nasycone kwasy tł.	58,48 g	błonnik	41,958 g	sól	3,821 g	cukier prosty	10,489 g

Osoba sporządzająca:

Marta Lefek-Dryja

Tamara Wydrzycka