

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

poniedziałek - 08-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	banan 200 g,							
dieta	wartość energet.	2771,66 Kcal	białko	154,227 g	tłuszcz	121,293 g	węglow.przysw.	451,653 g
	nasycone kwasy tł.	46,727 g	błonnik	38,235 g	sól	4,192 g	cukier prosty	66,364 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	banan 200 g,							
dieta	wartość energet.	2620,30 Kcal	białko	150,068 g	tłuszcz	120,339 g	węglow.przysw.	418,648 g
	nasycone kwasy tł.	47,162 g	błonnik	26,923 g	sól	3,501 g	cukier prosty	65,644 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	banan 200 g,							
dieta	wartość energet.	2240,78 Kcal	białko	123,582 g	tłuszcz	101,159 g	węglow.przysw.	405,187 g
	nasycone kwasy tł.	30,98 g	błonnik	25,003 g	sól	3,501 g	cukier prosty	65,768 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	banan 200 g,							
dieta	wartość energet.	2290,18 Kcal	białko	124,252 g	tłuszcz	109,759 g	węglow.przysw.	397,557 g
	nasycone kwasy tł.	36,68 g	błonnik	24,603 g	sól	3,513 g	cukier prosty	58,138 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jaglana na rosole jarskim (SEL) 300 ml,
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, poledwica sopocka 60 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

Posiłek nocny	jabłko 200 g,					
dieta	wartość energet.	2189,34Kcal	białko	141,453g	tłuszcz	122,673g
	nasycone kwasy tł.	46,178 g	błonnik	43,255g	sól	4,202 g
					węglow.przysw.	335,957 g
					cukier prosty	8,988 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jagłana na rosole jarskim (SEL) 300 ml,					
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jabłko 200 g,					
dieta	wartość energet.	2255,19Kcal	białko	147,131g	tłuszcz	119,868g
	nasycone kwasy tł.	44,183 g	błonnik	45,32g	sól	4,976 g
					węglow.przysw.	354,747 g
					cukier prosty	9,153 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,					
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1975,76Kcal	białko	127,827g	tłuszcz	111,473g
	nasycone kwasy tł.	40,829 g	błonnik	24,415g	sól	2,49 g
					węglow.przysw.	303,073 g
					cukier prosty	57,964 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot gorzki 300 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata gorzka 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1761,78Kcal	białko	121,675g	tłuszcz	62,478g
	nasycone kwasy tł.	45,612 g	błonnik	33,503g	sól	1,831 g
					węglow.przysw.	258,968 g
					cukier prosty	6,199 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	banan 200 g,					
dieta	wartość energet.	2594,42Kcal	białko	133,806g	tłuszcz	116,622g
	nasycone kwasy tł.	42,914 g	błonnik	35,305g	sól	4,459 g
					węglow.przysw.	443,882 g
					cukier prosty	65,483 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	kasza jagłana na rosole jarskim (SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	1900,38 Kcal	białko	92,357 g	tłuszcz	41,179 g	węglow.przysw.	376,202 g
	nasycone kwasy tł.	27,264 g	błonnik	35,273 g	sól	0,113 g	cukier prosty	52,383 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	kasza jagłana na rosole jarskim (SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2000,69 Kcal	białko	33,466 g	tłuszcz	48,653 g	węglow.przysw.	386,766 g
	nasycone kwasy tł.	30,32 g	błonnik	35,023 g	sól	0,057 g	cukier prosty	55,962 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2248,61 Kcal	białko	103,611 g	tłuszcz	65,822 g	węglow.przysw.	383,669 g
	nasycone kwasy tł.	40,04 g	błonnik	34,295 g	sól	1,141 g	cukier prosty	57,275 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	kasza jagłana na rosole jarskim (SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, polędwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2082,38 Kcal	białko	131,912 g	tłuszcz	111,659 g	węglow.przysw.	321,482 g
	nasycone kwasy tł.	41,343 g	błonnik	25,343 g	sól	3,401 g	cukier prosty	52,658 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2338,41 Kcal	białko	113,413 g	tłuszcz	64,252 g	węglow.przysw.	403,669 g
	nasycone kwasy tł.	44,375 g	błonnik	34,325 g	sól	1,131 g	cukier prosty	64,975 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa debowa 60 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml.

Obiad flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml.

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, poledwica sopocka 60 g, herbata 250 ml.

Posiłek nocny banan 200 g,

die ta	wartość energet.	2857,39 Kcal	białko	159,142 g	tłuszcz	134,112 g	węglow.przysw.	460,873 g
	nasycone kwasy tł.	55,451 g	błonnik	44,695 g	sól	4,457 g	cukier prosty	65,604 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, poledwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

die ta	wartość energet. 2648,93 Kcal	białko 155,743 g	tłuszcz 135,898 g	węglow.przysw. 404,948 g
	nasycone kwasy tł. 58,114 g	błonnik 31,133 g	sól 3,456 g	cukier prosty 64,804 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, poledwica sopocka 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

die ta	wartość energet.	2556,34 Kcal	białko	160,822 g	tłuszcz	138,537 g	węglow.przysw.	378,103 g
	nasycone kwasy tł.	57,569 g	błonnik	47,31 g	sól	5,243 g	cukier prosty	8,239 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie kasza jaglana na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa
dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad flaczki drobiowe 300 ml, bułka (GLU) 50 g, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt owocowy (MLE) 100 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, poledwica sopocka 60 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2722,43 Kcal	białko	153,243 g	tłuszcz	132,398 g	węglow.przysw.	434,148 g
	nasycone kwasy tł.	55,294 g	błonnik	32,183 g	sól	3,456 g	cukier prosty	64,804 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jagłana na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	flaczki drobiowe 300 ml, ryż paraboliczny z jabłkami 300 g, jogurt naturalny (MLE) 100 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, polędwica sopocka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2491,34 Kcal	białko	151,072 g	tłuszcz	136,717 g	węglow.przysw.	376,023 g
	nasycone kwasy tł.	56,919 g	błonnik	47,31 g	sól	3,228 g	cukier prosty	7,719 g

wtorek - 09-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka delikatesowa 30 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

dieta	wartość energet.	2429,83 Kcal	białko	100,376 g	tłuszcz	64,78 g	węglow.przysw.	382,712 g
	nasycone kwasy tł.	46,131 g	błonnik	34,273 g	sól	0,859 g	cukier prosty	56,718 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

dieta	wartość energet.	2455,54 Kcal	białko	94,061 g	tłuszcz	69,845 g	węglow.przysw.	366,367 g
	nasycone kwasy tł.	51,504 g	błonnik	26,903 g	sól	0,3 g	cukier prosty	59,343 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2280,12 Kcal	białko	91,79 g	tłuszcz	61,715 g	węglow.przysw.	357,141 g
	nasycone kwasy tł.	44,911 g	błonnik	26,153 g	sól	0,252 g	cukier prosty	57,332 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

dieta	wartość energet.	2354,52 Kcal	białko	91,86 g	tłuszcz	69,915 g	węglow.przysw.	357,211 g
	nasycone kwasy tł.	50,311 g	błonnik	26,153 g	sól	0,254 g	cukier prosty	57,402 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

dieta	wartość energet.	2147,76 Kcal	białko	85,697 g	tłuszcz	70,50 g	węglow.przysw.	327,126 g
	nasycone kwasy tł.	50,672 g	błonnik	40,143 g	sól	0,193 g	cukier prosty	6,992 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

dieta	wartość energet.	2274,66 Kcal	białko	90,47 g	tłuszcz	69,39 g	węglow.przysw.	356,856 g
	nasycone kwasy tł.	50,512 g	błonnik	40,808 g	sól	0,192 g	cukier prosty	26,917 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

diet a	wartość energet. 1990,93 Kcal	białko	78,431 g	tłuszcz	54,908 g	węglow.przysw.	317,646 g
	nasycone kwasy tł. 41,209 g	błonnik	26,253 g	sól	0,135 g	cukier prosty	54,567 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

die ta	wartość energet.	1819,94 Kcal	białko	75,931 g	tłuszcz	59,328 g	węglow.przysw.	266,664 g
	nasycone kwasy tł.	44,035 g	błonnik	31,933 g	sól	0,163 g	cukier prosty	6,225 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z koperkiem (MLE) 100 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

dieta	wartość energet.	2672,79 Kcal	białko	115,091 g	tłuszcz	86,365 g	węglow.przysw.	368,942 g
	nasycone kwasy tł.	61,604 g	błonnik	26,903 g	sól	2,996 g	cukier prosty	59,918 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet. 2006,32 Kcal	białko 48,82 g	tłuszcz 48,668 g	węglow.przysw. 373,10 g
	nasycone kwasy tł. 32,079 g	błonnik 38,893 g	sól 0,201 g	cukier prosty 56,306 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

diet	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ryż z masłem i jabłkiem gotowanym 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2012,84 Kcal	białko	32,436 g	tłuszcz	55,188 g	węglow.przysw.	375,291 g
	nasycone kwasy tł.	35,199 g	błonnik	37,693 g	sól	0,169 g	cukier prosty	53,557 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2254,14 Kcal	białko	75,862 g	tłuszcz	71,363 g	węglow.przysw.	345,264 g
	nasycone kwasy tł.	48,246 g	błonnik	27,093 g	sól	0,108 g	cukier prosty	54,79 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

dieta	wartość energet.	2087,32 Kcal	białko	73,775 g	tłuszcz	58,954 g	węglow.przysw.	320,472 g
	nasycone kwasy tł.	43,637 g	błonnik	27,953 g	sól	2,205 g	cukier prosty	55,093 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2462,20 Kcal	białko	82,837 g	tłuszcz	79,153 g	węglow.przysw.	380,702 g
	nasycone kwasy tł.	54,881 g	błonnik	31,383 g	sól	0,856 g	cukier prosty	56,803 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie: bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka delikatesowa 60 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,					
dieta	wartość energet.	2642,28 Kcal	białko	109,701 g	tłuszcz	90,18 g
	nasycone kwasy tł.	60,829 g	błonnik	37,453 g	sól	2,845 g
					węglow.przysw.	375,147 g
					cukier prosty	55,658 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,					
dieta	wartość energet.	2478,18 Kcal	białko	99,766 g	tłuszcz	73,885 g
	nasycone kwasy tł.	51,651 g	błonnik	30,833 g	sól	2,28 g
					węglow.przysw.	370,352 g
					cukier prosty	58,178 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, szynka delikatesowa 60 g, rzodkiewka 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,					
dieta	wartość energet.	2428,98 Kcal	białko	104,801 g	tłuszcz	79,205 g
	nasycone kwasy tł.	54,912 g	błonnik	43,768 g	sól	2,287 g
					węglow.przysw.	354,352 g
					cukier prosty	8,263 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,					
dieta	wartość energet.	2455,84 Kcal	białko	94,121 g	tłuszcz	75,845 g
	nasycone kwasy tł.	54,204 g	błonnik	26,903 g	sól	0,3 g
					węglow.przysw.	366,367 g
					cukier prosty	59,553 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, rzodkiewka 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2483,38 Kcal	białko	100,876 g	tłuszcz	87,375 g	węglow.przysw.	355,827 g
	nasycone kwasy tł.	63,311 g	błonnik	41,788 g	sól	0,307 g	cukier prosty	9,638 g

środa - 10-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kasza gryczana 180 g, gulasz (GLU) 120 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2643,97 Kcal	białko	90,175 g	łuszcz	97,284 g	węglow.przysw.	377,695 g
	nasycone kwasy tł.	73,988 g	błonnik	39,723 g	sól	2,202 g	cukier prosty	70,556 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzwywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2479,92 Kcal	białko	80,76 g	tłuszcz	88,734 g	węglow.przysw.	349,015 g
	nasycone kwasy tł.	69,51 g	błonnik	30,473 g	sól	1,546 g	cukier prosty	68,816 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2208,79 Kcal	białko	74,828 g	łuszcz	76,364 g	węglow.przysw.	319,868 g
	nasycone kwasy tł.	58,391 g	błonnik	21,663 g	sól	1,528 g	cukier prosty	68,489 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2283,19 Kcal	białko	74,898 g	tłuszcz	84,564 g	węglow.przysw.	319,938 g
	nasycone kwasy tł.	63,791 g	błonnik	21,663 g	sól	1,53 g	cukier prosty	68,559 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybnowarzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	1953,42 Kcal	białko	66,202 g	tłuszcz	84,184 g
	nasycone kwasy tł.	65,956 g	błonnik	37,023 g	sól	1,552 g
						węglow.przysw. 263,585 g
						cukier prosty 11,226 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU, MLE, SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2252,55 Kcal	białko	77,554 g	tłuszcz	85,849 g
	nasycone kwasy tł.	65,899 g	błonnik	43,718 g	sól	2,33 g
						węglow.przysw. 328,819 g
						cukier prosty 31,565 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,					
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1922,68 Kcal	białko	58,838 g	tłuszcz	71,854 g
	nasycone kwasy tł.	58,507 g	błonnik	22,603 g	sól	1,424 g
						węglow.przysw. 276,188 g
						cukier prosty 55,289 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1801,35 Kcal	białko	60,292 g	tłuszcz	72,578 g
	nasycone kwasy tł.	57,364 g	błonnik	35,163 g	sól	1,397 g
						węglow.przysw. 250,515 g
						cukier prosty 4,771 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 60 g, herbata 250 ml,					
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2574,87 Kcal	białko	89,72 g	tłuszcz	98,244 g
	nasycone kwasy tł.	73,035 g	błonnik	30,123 g	sól	2,741 g
						węglow.przysw. 348,65 g
						cukier prosty 69,171 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	1720,87 Kcal	białko	34,374 g	tłuszcz	49,664 g	węglow.przysw.	308,919 g
	nasycone kwasy tł.	36,582 g	błonnik	30,143 g	sól	0,105 g	cukier prosty	51,89 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie płatki owsiane na rosół jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosół jarskim (SEL, MLE) 300 ml, mianna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosół jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1999,52 Kcal	białko	33,88 g	tłuszcz	52,293 g	węglow.przysw.	376,18 g
	nasycone kwasy tł.	31,564 g	błonnik	39,443 g	sól	0,24 g	cukier prosty	55,106 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosół jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2189,08 Kcal	białko	52,996 g	tłuszcz	88,484 g	węglow.przysw.	314,543 g
	nasycone kwasy tł.	66,234 g	błonnik	28,763 g	sól	0,058 g	cukier prosty	52,294 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie płatki owsiane na rosół jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosół jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2033,26 Kcal	białko	61,052 g	tłuszcz	76,954 g	węglow.przysw.	281,512 g
	nasycone kwasy tł.	61,698 g	błonnik	27,583 g	sól	1,43 g	cukier prosty	55,363 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2198,30 Kcal	białko	60,001 g	tłuszcz	82,874 g	węglow.przysw.	329,626 g
	nasycone kwasy tł.	60,396 g	błonnik	31,443 g	sól	0,747 g	cukier prosty	52,072 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kasza gryczana 180 g, gulasz (GLU) 120 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, ser żółty (MLE) 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2685,32 Kcal	białko	95,445 g	tłuszcz	105,964 g	węglow.przysw.	371,315 g
	nasycone kwasy tł.	79,43 g	błonnik	40,923 g	sól	2,502 g	cukier prosty	70,661 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, kielbasa szynkowa 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2431,62 Kcal	białko	84,775 g	tłuszcz	87,694 g	węglow.przysw.	348,91 g
	nasycone kwasy tł.	68,888 g	błonnik	30,473 g	sól	1,543 g	cukier prosty	68,921 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, kielbasa szynkowa 60 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny jogurt naturalny (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2533,87 Kcal	białko	94,785 g	tłuszcz	108,379 g	węglow.przysw.	331,48 g
	nasycone kwasy tł.	81,469 g	błonnik	45,068 g	sól	2,473 g	cukier prosty	15,056 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2480,22 Kcal	białko	80,82 g	tłuszcz	94,734 g	węglow.przysw.	349,015 g
	nasycone kwasy tł.	72,21 g	błonnik	30,473 g	sól	1,546 g	cukier prosty	69,026 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU, MLE, SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2393,07 Kcal	białko	86,91 g	łuszcz	98,459 g	węglow.przysw.	324,865 g
	nasycone kwasy tł.	73,851 g	łónnik	41,848 g	sól	2,332 g	cukier prosty	11,661 g

czwartek - 11-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy panierowany 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

die ta	wartość energet. 2935,87 Kcal	białko 105,602 g	tłuszcz 92,701 g	węglow.przysw. 444,304 g
	nasycone kwasy tł. 75,258 g	błonnik 42,137 g	sól 1,643 g	cukier prosty 62,25 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

die ta	wartość energet.	2708,92 Kcal	białko	97,022 g	tłuszcz	73,621 g	węglow.przysw.	428,659 g
	nasycone kwasy tł.	53,757 g	błonnik	34,147 g	sól	1,165 g	cukier prosty	60,305 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretką drobiową z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2623,86Kcal	białko	96,934g	tłuszcz	69,161g	węglow.przysw.	430,571g
	nasycone kwasy tł.	49,698 g	błonnik	33,837g	sól	1,14 g	cukier prosty	59,362 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretką drobiową z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2698,26 Kcal	białko	97,004 g	tłuszcz	77,361 g	węglow.przysw.	430,641 g
	nasycone kwasy tł.	55,098 g	błonnik	33,837 g	sól	1,142 g	cukier prosty	59,432 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

die ta	wartość energet.	2470,15 Kcal	białko	93,528 g	tłuszcz	86,016 g	węglow.przysw.	370,808 g
	nasycone kwasy tł.	62,049 g	błonnik	51,482 g	sól	1,258 g	cukier prosty	11,654 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2597,05 Kcal	białko	98,301 g	tłuszcz	84,906 g	węglow.przysw.	400,538 g
	nasycone kwasy tł.	61,889 g	błonnik	52,147 g	sól	1,257 g	cukier prosty	31,579 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2624,11 Kcal	białko	96,944 g	tłuszcz	79,056 g	węglow.przysw.	407,696 g
	nasycone kwasy tł.	57,858 g	błonnik	38,192 g	sól	0,183 g	cukier prosty	52,587 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	2220,32 Kcal	białko	83,244 g	tłuszcz	77,646 g	węglow.przysw.	325,814 g
	nasycone kwasy tł.	57,457 g	błonnik	46,052 g	sól	0,168 g	cukier prosty	3,535 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, polędwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2879,40 Kcal	białko	112,049 g	tłuszcz	83,503 g	węglow.przysw.	439,124 g
	nasycone kwasy tł.	58,687 g	błonnik	39,538 g	sól	2,388 g	cukier prosty	62,575 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1971,79 Kcal	białko	43,943 g	tłuszcz	42,726 g	węglow.przysw.	390,19 g
	nasycone kwasy tł.	26,255 g	błonnik	43,937 g	sól	0,104 g	cukier prosty	52,241 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

diet	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml.

die ta	wartość energet.	1980,09 Kcal	białko	34,026 g	tłuszcz	50,533 g	węglow.przysw.	377,036 g
	nasycone kwasy tł.	31,04 g	błonnik	35,083 g	sól	0,056 g	cukier prosty	55,762 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homonaturalny 150 g, herbata 250 ml,
------------------	---

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy w jarzynach 70 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml.

diet	wartość energet.	2352,69 Kcal	białko	83,267 g	tłuszcz	75,493 g	węglow.przysw.	356,739 g
	nasycone kwasy tł.	54,226 g	błonnik	32,923 g	sól	0,077 g	cukier prosty	52,015 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, poledwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml.
------------------	---

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 120 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

diet	wartość energet.	2130,30 Kcal	białko	71,574 g	tłuszcz	56,411 g	węglow.przysw.	343,271 g
	nasycone kwasy tł.	40,554 g	błonnik	34,212 g	sól	1,238 g	cukier prosty	52,332 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
------------------	---

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2559,53 Kcal	białko	75,763 g	tłuszcz	76,888 g	węglow.przysw.	418,523 g
	nasycone kwasy tł.	52,267 g	błonnik	38,228 g	sól	0,856 g	cukier prosty	53,164 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie: bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

diet	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, poledwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml.
------------------	--

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy panierowany 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja chleb razowy (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretką drobiowa z udźca (SEL) 140 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2976,50 Kcal	białko	115,084 g	tłuszcz	109,688 g
	nasycone kwasy tł.	85,298 g	błonnik	41,523 g	sól	2,776 g
					węglow.przysw.	412,019 g
					cukier prosty	63,6 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, polędwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2573,68 Kcal	białko	97,333 g	tłuszcz	76,908 g
	nasycone kwasy tł.	54,636 g	błonnik	38,403 g	sól	2,255 g
					węglow.przysw.	403,398 g
					cukier prosty	61,469 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, polędwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2481,65 Kcal	białko	111,094 g	tłuszcz	97,053 g
	nasycone kwasy tł.	68,636 g	błonnik	42,313 g	sól	2,389 g
					węglow.przysw.	321,924 g
					cukier prosty	12,815 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2709,22 Kcal	białko	97,082 g	tłuszcz	79,621 g
	nasycone kwasy tł.	56,457 g	błonnik	34,147 g	sól	1,165 g
					węglow.przysw.	428,659 g
					cukier prosty	60,515 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2798,32 Kcal	białko	107,656 g	tłuszcz	97,516 g	węglow.przysw.	411,554 g
	nasycone kwasy tł.	69,841 g	błonnik	50,277 g	sól	1,259 g	cukier prosty	26,645 g

piątek - 12-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ketchup 30 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	3046,52 Kcal	białko	105,329 g	tłuszcz	103,633 g	węglow.przysw.	448,429 g
	nasycone kwasy tł.	82,618 g	błonnik	40,158 g	sól	2,736 g	cukier prosty	55,645 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2735,36 Kcal	białko	100,268 g	tłuszcz	86,32 g	węglow.przysw.	399,199 g
	nasycone kwasy tł.	62,424 g	błonnik	31,038 g	sól	1,999 g	cukier prosty	42,51 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2527,22 Kcal	białko	91,881 g	tłuszcz	77,47 g	węglow.przysw.	385,872 g
	nasycone kwasy tł.	54,649 g	błonnik	28,018 g	sól	1,966 g	cukier prosty	42,573 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2539,90 Kcal	białko	89,795 g	tłuszcz	79,15 g	węglow.przysw.	383,986 g
	nasycone kwasy tł.	55,709 g	błonnik	29,358 g	sól	2,006 g	cukier prosty	43,427 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ketchup 30 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2739,45 Kcal	białko	94,46 g	tłuszcz	115,723 g	węglow.przysw.	371,318 g
	nasycone kwasy tł.	89,936 g	błonnik	46,508 g	sól	2,723 g	cukier prosty	4,969 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ketchup 30 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2877,90 Kcal	białko	102,908 g	tłuszcz	113,538 g	węglow.przysw.	402,638 g
	nasycone kwasy tł.	88,713 g	błonnik	47,173 g	sól	2,762 g	cukier prosty	26,734 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 50 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

dieta	wartość energet.	2039,01 Kcal	białko	71,733 g	tłuszcz	72,839 g	węglow.przysw.	293,242 g
	nasycone kwasy tł.	53,095 g	błonnik	23,498 g	sól	0,241 g	cukier prosty	41,093 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ketchup 30 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	2174,47 Kcal	białko	84,931 g	tłuszcz	87,813 g	węglow.przysw.	285,744 g
	nasycone kwasy tł.	66,564 g	błonnik	39,398 g	sól	2,649 g	cukier prosty	6,37 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	3311,20 Kcal	białko	131,848 g	tłuszcz	126,592 g	węglow.przysw.	424,659 g
	nasycone kwasy tł.	98,651 g	błonnik	31,583 g	sól	3,143 g	cukier prosty	43,2 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2056,61 Kcal	białko	49,924 g	tłuszcz	66,225 g	węglow.przysw.	345,102 g
	nasycone kwasy tł.	43,295 g	błonnik	31,928 g	sól	0,204 g	cukier prosty	54,348 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, manna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1847,04 Kcal	białko	30,106 g	tłuszcz	46,893 g	węglow.przysw.	350,246 g
	nasycone kwasy tł.	29,236 g	błonnik	29,123 g	sól	0,06 g	cukier prosty	50,732 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg (MLE) 70 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2303,89 Kcal	białko	69,267 g	tłuszcz	83,81 g	węglow.przysw.	335,972 g
	nasycone kwasy tł.	56,478 g	błonnik	27,003 g	sól	0,309 g	cukier prosty	59,113 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2482,43 Kcal	białko	78,003 g	tłuszcz	94,056 g	węglow.przysw.	347,273 g
	nasycone kwasy tł.	75,847 g	błonnik	29,328 g	sól	1,907 g	cukier prosty	51,264 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, ketchup 30 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2686,32 Kcal	białko	83,754 g	tłuszcz	100,938 g	węglow.przysw.	382,374 g
	nasycone kwasy tł.	79,077 g	błonnik	27,268 g	sól	0,892 g	cukier prosty	51,985 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka delikatesowa 50 g, ketchup 30 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

dieta	wartość energet.	3226,99 Kcal	białko	115,515 g	tłuszcz	128,369 g	węglow.przysw.	439,894 g
	nasycone kwasy tł.	96,237 g	błonnik	41,578 g	sól	2,744 g	cukier prosty	41,16 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2587,66 Kcal	białko	96,578 g	tłuszcz	90,47 g	węglow.przysw.	369,499 g
	nasycone kwasy tł.	63,579 g	błonnik	29,988 g	sól	1,999 g	cukier prosty	42,72 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, szynka delikatesowa 50 g, ketchup 30 g, cukinia got 60 g, kawa mleczna b/c 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2887,94 Kcal	białko	119,369 g	tłuszcz	113,424 g	węglow.przysw.	387,074 g
	nasycone kwasy tł.	79,916 g	błonnik	46,803 g	sól	2,715 g	cukier prosty	9,665 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2961,81 Kcal	białko	106,734 g	tłuszcz	100,866 g	węglow.przysw.	430,534 g
	nasycone kwasy tł.	71,792 g	błonnik	31,828 g	sól	2,67 g	cukier prosty	57,45 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2782,92 Kcal	białko	111,356 g	tłuszcz	110,59 g	węglow.przysw.	376,064 g
	nasycone kwasy tł.	78,985 g	błonnik	47,298 g	sól	2,711 g	cukier prosty	9,425 g

sobota - 13-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, gulasz (GLU) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2503,10 Kcal	białko	76,884 g	tłuszcz	77,883 g	węglow.przysw.	391,654 g
	nasycone kwasy tł.	61,638 g	błonnik	36,443 g	sól	0,471 g	cukier prosty	83,915 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2436,60 Kcal	białko	75,406 g	tłuszcz	68,763 g	węglow.przysw.	391,641 g
	nasycone kwasy tł.	51,236 g	błonnik	31,413 g	sól	0,207 g	cukier prosty	83,772 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2325,36 Kcal	białko	70,974 g	tłuszcz	121,233 g	węglow.przysw.	381,804 g
	nasycone kwasy tł.	47,042 g	błonnik	28,703 g	sól	1,465 g	cukier prosty	83,975 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2399,76 Kcal	białko	71,044 g	tłuszcz	129,433 g	węglow.przysw.	381,874 g
	nasycone kwasy tł.	52,442 g	błonnik	28,703 g	sól	1,467 g	cukier prosty	84,045 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2026,82 Kcal	białko	74,702 g	tłuszcz	75,483 g	węglow.przysw.	302,395 g
	nasycone kwasy tł.	55,605 g	błonnik	44,643 g	sól	0,443 g	cukier prosty	7,536 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2178,67 Kcal	białko	80,135 g	tłuszcz	76,498 g	węglow.przysw.	332,71 g
	nasycone kwasy tł.	56,212 g	błonnik	45,308 g	sól	1,218 g	cukier prosty	27,696 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane 100 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2177,16 Kcal	białko	87,218 g	tłuszcz	131,573 g	węglow.przysw.	298,468 g
	nasycone kwasy tł.	60,566 g	błonnik	19,393 g	sól	1,405 g	cukier prosty	54,834 g

8. Dieta ubogoenenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane 100 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	1954,73 Kcal	białko	81,376 g	tłuszcz	83,873 g	węglow.przysw.	246,194 g
	nasycone kwasy tł.	66,803 g	błonnik	37,373 g	sól	0,428 g	cukier prosty	6,79 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad	kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, mięso gotowane 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2666,23 Kcal	białko	107,53 g	tłuszcz	161,953 g	węglow.przysw.	330,38 g
	nasycone kwasy tł.	84,536 g	błonnik	25,223 g	sól	1,792 g	cukier prosty	68,126 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pomidor 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1863,08 Kcal	białko	41,148 g	tłuszcz	51,563 g	węglow.przysw.	342,573 g
	nasycone kwasy tł.	34,703 g	błonnik	39,193 g	sól	0,108 g	cukier prosty	54,504 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1930,04 Kcal	białko	30,716 g	tłuszcz	55,833 g	węglow.przysw.	353,496 g
	nasycone kwasy tł.	34,88 g	błonnik	33,123 g	sól	0,134 g	cukier prosty	52,382 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, kefir 150 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1970,08 Kcal	białko	53,264 g	tłuszcz	68,283 g	węglow.przysw.	302,816 g
	nasycone kwasy tł.	44,12 g	błonnik	24,653 g	sól	1,138 g	cukier prosty	61,722 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, mięso gotowane 100 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1995,44 Kcal	białko	71,232 g	tłuszcz	129,483 g	węglow.przysw.	262,122 g
	nasycone kwasy tł.	62,092 g	błonnik	21,263 g	sól	1,4 g	cukier prosty	50,928 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2118,46 Kcal	białko	59,385 g	tłuszcz	66,793 g	węglow.przysw.	347,485 g
	nasycone kwasy tł.	48,137 g	błonnik	32,133 g	sól	0,402 g	cukier prosty	73,816 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, ser biały (MLE) 100 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2481,24 Kcal	białko	91,066 g	tłuszcz	133,223 g	węglow.przysw.	385,131 g
	nasycone kwasy tł.	57,573 g	błonnik	39,823 g	sól	1,856 g	cukier prosty	87,392 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, ser biały (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2366,40 Kcal	białko	85,496 g	tłuszcz	128,273 g	węglow.przysw.	364,051 g
	nasycone kwasy tł.	52,60 g	błonnik	30,363 g	sól	1,577 g	cukier prosty	86,702 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, rzodkiewka 60 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2427,09 Kcal	białko	100,636 g	tłuszcz	140,368 g	węglow.przysw.	354,111 g
	nasycone kwasy tł.	61,393 g	błonnik	47,438 g	sól	2,569 g	cukier prosty	9,557 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2584,90 Kcal	białko	79,216 g	tłuszcz	76,613 g	węglow.przysw.	421,341 g
	nasycone kwasy tł.	55,481 g	błonnik	32,463 g	sól	0,207 g	cukier prosty	83,982 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	1991,39 Kcal	białko	76,576 g	tłuszcz	78,728 g	węglow.przysw.	282,461 g
	nasycone kwasy tł.	57,834 g	błonnik	42,478 g	sól	1,219 g	cukier prosty	7,677 g

niedziela - 14-04-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

die ta	wartość energet.	2525,06 Kcal	białko	103,562 g	tłuszcz	78,783 g	węglow.przysw.	367,072 g
	nasycone kwasy tł.	63,005 g	błonnik	33,673 g	sól	3,146 g	cukier prosty	63,178 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

die ta	wartość energet.	2497,06 Kcal	białko	104,972 g	tłuszcz	76,753 g	węglow.przysw.	356,872 g
	nasycone kwasy tł.	61,02 g	błonnik	27,403 g	sól	3,146 g	cukier prosty	63,178 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	chrupki kukurydziane 30 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2323,96 Kcal	białko	104,312 g	tłuszcz	64,993 g	węglow.przysw.	355,587 g
	nasycone kwasy tł.	47,883 g	błonnik	29,103 g	sól	1,898 g	cukier prosty	62,668 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	chrupki kukurydziane 30 g,

dieta	wartość energet.	2398,36 Kcal	białko	104,382 g	tłuszcz	73,193 g	węglow.przysw.	355,657 g
	nasycone kwasy tł.	53,283 g	błonnik	29,103 g	sól	1,9 g	cukier prosty	62,738 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2461,74 Kcal	białko	108,818 g	tłuszcz	82,933 g	węglow.przysw.	356,956 g
	nasycone kwasy tł.	62,711 g	błonnik	40,543 g	sól	3,15 g	cukier prosty	13,542 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2576,39 Kcal	białko	114,216 g	tłuszcz	79,848 g	węglow.przysw.	387,236 g
	nasycone kwasy tł.	60,618 g	błonnik	41,208 g	sól	3,924 g	cukier prosty	33,667 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2250,34 Kcal	białko	102,116 g	tłuszcz	65,793 g	węglow.przysw.	335,676 g
	nasycone kwasy tł.	48,187 g	błonnik	26,953 g	sól	1,898 g	cukier prosty	62,682 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2111,31 Kcal	białko	101,414 g	tłuszcz	65,043 g	węglow.przysw.	306,142 g
	nasycone kwasy tł.	48,508 g	błonnik	36,123 g	sól	1,896 g	cukier prosty	12,533 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	kefir 150 g,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 30 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2684,31 Kcal	białko	121,502 g	tłuszcz	92,433 g	węglow.przysw.	358,487 g
	nasycone kwasy tł.	70,82 g	błonnik	27,403 g	sól	4,906 g	cukier prosty	63,563 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek (MLE) 70 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2123,72 Kcal	białko	55,59 g	tłuszcz	44,993 g	węglow.przysw.	406,935 g
	nasycone kwasy tł.	29,162 g	błonnik	38,243 g	sól	1,154 g	cukier prosty	62,281 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	1984,09 Kcal	białko	33,346 g	tłuszcz	50,013 g	węglow.przysw.	378,636 g
	nasycone kwasy tł.	30,924 g	błonnik	33,883 g	sól	0,016 g	cukier prosty	55,642 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kefir 150 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2226,20 Kcal	białko	83,957 g	tłuszcz	71,833 g	węglow.przysw.	330,994 g
	nasycone kwasy tł.	48,015 g	błonnik	27,853 g	sól	1,157 g	cukier prosty	62,555 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2212,14 Kcal	białko	90,386 g	tłuszcz	59,833 g	węglow.przysw.	339,546 g
	nasycone kwasy tł.	44,892 g	błonnik	29,633 g	sól	2,775 g	cukier prosty	50,962 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2058,72 Kcal	białko	61,385 g	tłuszcz	60,513 g	węglow.przysw.	343,595 g
	nasycone kwasy tł.	39,687 g	błonnik	30,973 g	sól	0,79 g	cukier prosty	55,156 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twaróg (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	słodka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2678,36 Kcal	białko	120,242 g	tłuszcz	97,703 g	węglow.przysw.	359,837 g
	nasycone kwasy tł.	74,22 g	błonnik	34,033 g	sól	5,816 g	cukier prosty	62,988 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twaróg (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	słodka ptysiowa (GLU) 50 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 08.04.2024 do 15.04.2024

dieta	wartość energet.	2528,76 Kcal	białko	117,662 g	tłuszcz	93,343 g	węglow.przysw.	326,537 g
	nasycone kwasy tł.	70,198 g	błonnik	25,513 g	sól	5,816 g	cukier prosty	62,988 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twaróg (MLE) 70 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2682,11 Kcal	białko	131,972 g	tłuszcz	101,078 g	węglow.przysw.	345,067 g
	nasycone kwasy tł.	74,901 g	błonnik	37,498 g	sól	7,642 g	cukier prosty	21,123 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2501,46 Kcal	białko	112,532 g	tłuszcz	92,603 g	węglow.przysw.	327,667 g
	nasycone kwasy tł.	70,275 g	błonnik	26,353 g	sól	3,821 g	cukier prosty	63,388 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, kefir 150 g, ser żółty (MLE) 40 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny słomka ptysiowa (GLU) 50 g,

dieta	wartość energet.	2576,81 Kcal	białko	121,142 g	tłuszcz	97,638 g	węglow.przysw.	338,397 g
	nasycone kwasy tł.	73,028 g	błonnik	38,338 g	sól	4,597 g	cukier prosty	13,723 g

Osoba sporządzająca:

Marta Lefek-Dryja

Tamara Wydrzycka