

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

poniedziałek - 25-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	barszcz ukraiński 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet z jajek 100 g, surówka z pora, marchwi i jabłka z olejem 120 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	chałka 80 g,							
dieta	wartość energet.	3225,37 Kcal	białko	94,368 g	tłuszcz	163,108 g	węglow.przysw.	481,539 g
	nasycone kwasy tł.	87,994 g	błonnik	43,20 g	sól	4,524 g	cukier prosty	54,075 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	barszcz ukraiński 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	chałka 80 g,							
dieta	wartość energet.	2518,19 Kcal	białko	87,595 g	tłuszcz	116,179 g	węglów.przysw.	406,675 g
	nasycone kwasy tł.	42,875 g	błonnik	24,353 g	sól	3,534 g	cukier prosty	61,616 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	chałka 80 g,							
die ta	wartość energet.	2361,85 Kcal	białko	85,163 g	tłuszcz	110,709 g	węglow.przysw.	394,338 g
	nasycone kwasy tł.	37,772 g	błonnik	22,283 g	sól	3,444 g	cukier prosty	60,849 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,							
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,							
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, herbata 250 ml,							
Posiłek nocny	chałka 80 g,							
dieta	wartość energet.	2436,25 Kcal	białko	85,233 g	tłuszcz	118,909 g	węglow.przysw.	394,408 g
	nasycone kwasy tł.	43,172 g	błonnik	22,283 g	sól	3,446 g	cukier prosty	60,919 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	barszcz ukraiński 300 ml, makaron razowy z serem b/c (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2311,58 Kcal	białko	85,73 g	tłuszcz	118,963 g	węglow.przysw.	367,034 g
	nasycone kwasy tł.	43,276 g	błonnik	45,695 g	sól	4,233 g	cukier prosty	10,23 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron razowy z serem b/c (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU, MLE, SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

dieta	wartość energet.	2377,43 Kcal	białko	91,408 g	tłuszcz	116,158 g	węglow.przysw.	385,824 g
	nasycone kwasy tł.	41,281 g	błonnik	47,76 g	sól	5,007 g	cukier prosty	10,395 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2005,25 Kcal	białko	65,864 g	tłuszcz	105,363 g	węglow.przysw.	331,95 g
	nasycone kwasy tł.	34,171 g	błonnik	26,835 g	sól	2,518 g	cukier prosty	61,956 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 50 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron razowy z serem b/c (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	1734,32 Kcal	białko	61,392 g	tłuszcz	55,498 g	węglow.przysw.	265,615 g
	nasycone kwasy tł.	38,952 g	błonnik	38,183 g	sól	1,912 g	cukier prosty	8,811 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

dieta	wartość energet.	2705,19 Kcal	białko	94,667 g	tłuszcz	126,102 g	węglow.przysw.	427,953 g
	nasycone kwasy tł.	49,704 g	błonnik	30,685 g	sól	4,447 g	cukier prosty	61,614 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	1724,12 Kcal	białko	31,664 g	tłuszcz	45,049 g	węglow.przysw.	329,049 g
	nasycone kwasy tł.	32,008 g	błonnik	35,113 g	sól	0,056 g	cukier prosty	50,86 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad mian na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1971,29 Kcal	białko	31,946 g	tłuszcz	47,933 g	węglow.przysw.	380,876 g
	nasycone kwasy tł.	30,18 g	błonnik	33,283 g	sól	0,052 g	cukier prosty	55,642 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2288,15 Kcal	białko	55,798 g	tłuszcz	89,132 g	węglow.przysw.	335,176 g
	nasycone kwasy tł.	63,158 g	błonnik	36,485 g	sól	1,019 g	cukier prosty	51,502 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad mian na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL,JAJ) 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1886,80 Kcal	białko	62,343 g	tłuszcz	120,559 g	węglow.przysw.	269,978 g
	nasycone kwasy tł.	52,681 g	błonnik	27,513 g	sól	3,346 g	cukier prosty	51,119 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2407,18 Kcal	białko	71,609 g	tłuszcz	70,452 g	węglow.przysw.	388,22 g
	nasycone kwasy tł.	48,031 g	błonnik	31,155 g	sól	1,2 g	cukier prosty	61,686 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie: bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa debowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml.

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, ziemniaki 250 g, kotlet z jajek 100 g, surówka z pora, marchwi i jabłka z olejem 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml.

Posiłek nocny chałka 80 g,

die ta	wartość energet. 3300,80 Kcal	białko 98,563 g	tłuszcz 175,857 g	węglow.przysw. 485,679 g
	nasycone kwasy tł. 96,716 g	błonnik 47,76 g	sól 4,834 g	cukier prosty 54,365 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml.

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

die ta	wartość energet.	2536,52 Kcal	białko	92,55 g	tłuszcz	131,668 g	węglow.przysw.	387,895 g
	nasycone kwasy tł.	53,825 g	błonnik	26,663 g	sól	3,534 g	cukier prosty	61,826 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,
-----------	---

Drugie śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron razowy z serem b/c (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

dieta	wartość energet.	2668,28 Kcal	białko	104,379 g	tłuszcz	134,757 g	węglow.przysw.	404,10 g
	nasycone kwasy tł.	54,665 g	błonnik	47,85 g	sól	5,319 g	cukier prosty	10,531 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, mix sałat 15 g, herbata 250 ml,

Obiad barszcz ukraiński 300 ml, makaron z serem (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny chałka 80 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2610,02 Kcal	białko	90,05 g	tłuszcz	128,168 g	węglow.przysw.	417,095 g
	nasycone kwasy tł.	51,005 g	błonnik	27,713 g	sól	3,534 g	cukier prosty	61,826 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, hummus z ciecierzycy 60 g, mix sałat 15 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	barszcz ukraiński 300 ml, makaron razowy z serem b/c (GLU, MLE) 300 g, jabłko 200 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 120 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	chałka 80 g,

dieta	wartość energet.	2603,28 Kcal	białko	94,629 g	tłuszcz	132,937 g	węglow.przysw.	402,02 g
	nasycone kwasy tł.	54,015 g	błonnik	47,85 g	sól	3,304 g	cukier prosty	10,011 g

wtorek - 26-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 30 g, ser żółty (MLE) 40 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

dieta	wartość energet.	2453,03 Kcal	białko	100,056 g	tłuszcz	64,70 g	węglow.przysw.	387,112 g
	nasycone kwasy tł.	46,091 g	błonnik	32,353 g	sól	0,859 g	cukier prosty	56,718 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy 2 l.

diet	wartość energet.	2421,74Kcal	białko	93,491 g	tłuszcz	64,55 g	węglow.przysw.	371,362 g
	nasycone kwasy tł.	46,737 g	błonnik	24,133 g	sól	0,187 g	cukier prosty	56,718 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy 2 l,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2280,12 Kcal	białko	91,79 g	tłuszcz	61,715 g	węglow.przysw.	357,141 g
	nasycone kwasy tł.	44,911 g	błonnik	26,153 g	sól	0,252 g	cukier prosty	57,332 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,

die ta	wartość energet.	2354,52 Kcal	białko	91,86 g	tłuszcz	69,915 g	węglow.przysw.	357,211 g
	nasycone kwasy tł.	50,311 g	błonnik	26,153 g	sól	0,254 g	cukier prosty	57,402 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

dieta	wartość energet.	2170,96 Kcal	białko	85,377 g	tłuszcz	70,42 g	węglow.przysw.	331,526 g
	nasycone kwasy tł.	50,632 g	błonnik	38,223 g	sól	0,193 g	cukier prosty	6,992 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

die ta	wartość energet.	2297,86 Kcal	białko	90,15 g	tłuszcz	69,31 g	węglow.przysw.	361,256 g
	nasycone kwasy tł.	50,472 g	błonnik	38,888 g	sól	0,192 g	cukier prosty	26,917 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 50 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2014,13 Kcal	białko	78,111 g	tłuszcz	54,828 g	węglow.przysw.	322,046 g
	nasycone kwasy tł.	41,169 g	błonnik	24,333 g	sól	0,135 g	cukier prosty	54,567 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 50 g, mandarynka 80 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	1843,14 Kcal	białko	75,611 g	tłuszcz	59,248 g	węglow.przysw.	271,064 g
	nasycone kwasy tł.	43,995 g	błonnik	30,013 g	sól	0,163 g	cukier prosty	6,225 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z koperkiem (MLE) 100 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

dieta	wartość energet.	2638,99 Kcal	białko	114,521 g	tłuszcz	81,07 g	węglow.przysw.	373,937 g
	nasycone kwasy tł.	56,837 g	błonnik	24,133 g	sól	2,883 g	cukier prosty	57,293 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2006,32 Kcal	białko	48,82 g	tłuszcz	48,668 g	węglow.przysw.	373,10 g
	nasycone kwasy tł.	32,079 g	błonnik	38,893 g	sól	0,201 g	cukier prosty	56,306 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

diet	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, ryż z masłem i jabłkiem gotowanym 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,
Kolacja	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2012,84 Kcal	białko	32,436 g	tłuszcz	55,188 g	węglow.przysw.	375,291 g
	nasycone kwasy tł.	35,199 g	błonnik	37,693 g	sól	0,169 g	cukier prosty	53,557 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2277,34 Kcal	białko	75,542 g	tłuszcz	71,283 g	węglow.przysw.	349,664 g
	nasycone kwasy tł.	48,206 g	błonnik	25,173 g	sól	0,108 g	cukier prosty	54,79 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

dieta	wartość energet.	2053,52 Kcal	białko	73,205 g	tłuszcz	53,659 g	węglow.przysw.	325,467 g
	nasycone kwasy tł.	38,87 g	błonnik	25,183 g	sól	2,092 g	cukier prosty	52,468 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2485,40 Kcal	białko	82,517 g	tłuszcz	79,073 g	węglow.przysw.	385,102 g
	nasycone kwasy tł.	54,841 g	błonnik	29,463 g	sól	0,856 g	cukier prosty	56,803 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie: bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, ser żółty (MLE) 40 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,
dieta	wartość energet. 2665,48 Kcal białko 109,381 g tłuszcz 90,10 g węglow.przysw. 379,547 g nasycone kwasy tł. 60,789 g błonnik 35,533 g sól 2,845 g cukier prosty 55,658 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,
dieta	wartość energet. 2512,58 Kcal białko 100,246 g tłuszcz 73,965 g węglow.przysw. 378,272 g nasycone kwasy tł. 51,731 g błonnik 30,913 g sól 2,28 g cukier prosty 58,178 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z siemieniem lnianym (MLE) 50 g, szynkowa dębowa 60 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,
dieta	wartość energet. 2452,18 Kcal białko 104,481 g tłuszcz 79,125 g węglow.przysw. 358,752 g nasycone kwasy tł. 54,872 g błonnik 41,848 g sól 2,287 g cukier prosty 8,263 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	sok jabłkowy ,2 l,
dieta	wartość energet. 2422,04 Kcal białko 93,551 g tłuszcz 70,55 g węglow.przysw. 371,362 g nasycone kwasy tł. 49,437 g błonnik 24,133 g sól 0,187 g cukier prosty 56,928 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	manna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, mandarynka 80 g, pasta warzywna (SEL) 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa brokułowa z ryżem (MLE,SEL,GLU) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 80 g, sos majerankowy (SEL, GLU, MLE) 50 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z koperkiem (MLE) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	sok pomidorowy ,3 l,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2506,58 Kcal	białko	100,556 g	tłuszcz	87,295 g	węglow.przysw.	360,227 g
	nasycone kwasy tł.	63,271 g	błonnik	39,868 g	sól	0,307 g	cukier prosty	9,638 g

środa - 27-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kasza gryczana 180 g, gulasz (GLU) 120 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2654,27 Kcal	białko	90,895 g	tłuszcz	97,354 g	węglow.przysw.	382,775 g
	nasycone kwasy tł.	73,99 g	błonnik	41,623 g	sól	2,157 g	cukier prosty	69,506 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzwywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2490,22 Kcal	białko	81,48 g	tłuszcz	88,804 g	węglow.przysw.	354,095 g
	nasycone kwasy tł.	69,512 g	błonnik	32,373 g	sól	1,501 g	cukier prosty	67,766 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2219,09 Kcal	białko	75,548 g	tłuszcz	76,434 g	węglow.przysw.	324,948 g
	nasycone kwasy tł.	58,393 g	błonnik	23,563 g	sól	1,483 g	cukier prosty	67,439 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2293,49 Kcal	białko	75,618 g	tłuszcz	84,634 g	węglow.przysw.	325,018 g
	nasycone kwasy tł.	63,793 g	błonnik	23,563 g	sól	1,485 g	cukier prosty	67,509 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz ryбно-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	1963,72 Kcal	białko	66,922 g	tłuszcz	84,254 g
	nasycone kwasy tł.	65,958 g	błonnik	38,923 g	sól	1,507 g
					węglow.przysw.	268,665 g
					cukier prosty	10,176 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU, MLE, SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2262,85 Kcal	białko	78,274 g	tłuszcz	85,919 g
	nasycone kwasy tł.	65,901 g	błonnik	45,618 g	sól	2,285 g
					węglow.przysw.	333,899 g
					cukier prosty	30,515 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1932,98 Kcal	białko	59,558 g	tłuszcz	71,924 g
	nasycone kwasy tł.	58,509 g	błonnik	24,503 g	sól	1,379 g
					węglow.przysw.	281,268 g
					cukier prosty	54,239 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
dieta	wartość energet.	1801,35 Kcal	białko	60,292 g	tłuszcz	72,578 g
	nasycone kwasy tł.	57,364 g	błonnik	35,163 g	sól	1,397 g
					węglow.przysw.	250,515 g
					cukier prosty	4,771 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, szynka konserwowa 60 g, herbata 250 ml,					
Drugie śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	jogurt owocowy (MLE) 100 g,					
dieta	wartość energet.	2585,17 Kcal	białko	90,44 g	tłuszcz	98,314 g
	nasycone kwasy tł.	73,037 g	błonnik	32,023 g	sól	2,696 g
					węglow.przysw.	353,73 g
					cukier prosty	68,121 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, herbata 250 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet. 1731,17 Kcal	białko 35,094 g	tłuszcz 49,734 g	węglow.przysw. 313,999 g
	nasycone kwasy tł. 36,584 g	błonnik 32,043 g	sól 0,06 g	cukier prosty 50,84 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 1845,40 Kcal	białko 131,864 g	tłuszcz 51,843 g	węglow.przysw. 243,204 g
	nasycone kwasy tł. 32,166 g	błonnik 36,093 g	sól 0,025 g	cukier prosty 50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet. 412,80 Kcal	białko 8,04 g	tłuszcz 0,84 g	węglow.przysw. 94,68 g
	nasycone kwasy tł. 0,18 g	błonnik 2,88 g	sól 0 g	cukier prosty 0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, mianna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 1999,52 Kcal	białko 33,88 g	tłuszcz 52,293 g	węglow.przysw. 376,18 g
	nasycone kwasy tł. 31,564 g	błonnik 39,443 g	sól 0,24 g	cukier prosty 55,106 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane w jarzynach 70 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 2199,38 Kcal	białko 53,716 g	tłuszcz 88,554 g	węglow.przysw. 319,623 g
	nasycone kwasy tł. 66,236 g	błonnik 30,663 g	sól 0,013 g	cukier prosty 51,244 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet. 2043,56 Kcal	białko 61,772 g	tłuszcz 77,024 g	węglow.przysw. 286,592 g
	nasycone kwasy tł. 61,70 g	błonnik 29,483 g	sól 1,385 g	cukier prosty 54,313 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ser żółty (MLE) 40 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2208,60 Kcal	białko	60,721 g	tłuszcz	82,944 g	węglow.przysw.	334,706 g
	nasycone kwasy tł.	60,398 g	błonnik	33,343 g	sól	0,702 g	cukier prosty	51,022 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kasza gryczana 180 g, gulasz (GLU) 120 g, brokuły gotowane 120 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, ser żółty (MLE) 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2695,62 Kcal	białko	96,165 g	tłuszcz	106,034 g	węglow.przysw.	376,395 g
	nasycone kwasy tł.	79,432 g	błonnik	42,823 g	sól	2,457 g	cukier prosty	69,611 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, kielbasa szynkowa 60 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2441,92 Kcal	białko	85,495 g	tłuszcz	87,764 g	węglow.przysw.	353,99 g
	nasycone kwasy tł.	68,89 g	błonnik	32,373 g	sól	1,498 g	cukier prosty	67,871 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, kielbasa szynkowa 60 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny jogurt naturalny (MLE) 100 g,

dieta	wartość energet.	2544,17 Kcal	białko	95,505 g	tłuszcz	108,449 g	węglow.przysw.	336,56 g
	nasycone kwasy tł.	81,471 g	błonnik	46,968 g	sól	2,428 g	cukier prosty	14,006 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, herbata 250 ml,
Obiad zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa szynkowa 40 g, paprykarz rybno-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny jogurt owocowy (MLE) 100 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2490,52 Kcal	białko	81,54 g	tłuszcz	94,804 g	węglow.przysw.	354,095 g
	nasycone kwasy tł.	72,212 g	błonnik	32,373 g	sól	1,501 g	cukier prosty	67,976 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka konserwowa 50 g, sałatka jarzynowa z olejem (SEL, JAJ) 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zalewajka czerwona z ziemniakami 300 ml, kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami (GLU, SEL) 300 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU, MLE, SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kiełbasa szynkowa 40 g, paprykarz ryбно-warzywny (RYB) 50 g, ogórek kwaszony 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jogurt naturalny (MLE) 100 g,

die ta	wartość energet.	2403,37 Kcal	białko	87,63 g	łuszcz	98,529 g	węglow.przysw.	329,945 g
	nasycone kwasy tł.	73,853 g	łónnik	43,748 g	sól	2,287 g	cukier prosty	10,611 g

czwartek - 28-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy panierowany 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

Posilek nocny	kefir 150 g,							
dieta	wartość energet.	2935,87 Kcal	białko	105,602 g	tłuszcz	92,701 g	węglow.przysw.	444,304 g
	nasycone kwasy tł.	75,258 g	błonnik	42,137 g	sól	1,643 g	cukier prosty	62,25 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

Posilek nocny	kefir 150 g,							
dieta	wartość energet.	2708,92 Kcal	białko	97,022 g	tłuszcz	73,621 g	węglow.przysw.	428,659 g
	nasycone kwasy tł.	53,757 g	błonnik	34,147 g	sól	1,165 g	cukier prosty	60,305 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udzca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretko drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2623,86Kcal	białko	96,934g	tłuszcz	69,161g	węglow.przysw.	430,571g
	nasycone kwasy tł.	49,698 g	błonnik	33,837g	sól	1,14 g	cukier prosty	59,362 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretką drobiową z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2698,26 Kcal	białko	97,004 g	tłuszcz	77,361 g	węglow.przysw.	430,641 g
	nasycone kwasy tł.	55,098 g	błonnik	33,837 g	sól	1,142 g	cukier prosty	59,432 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

die ta	wartość energet.	2470,15 Kcal	białko	93,528 g	tłuszcz	86,016 g	węglow.przysw.	370,808 g
	nasycone kwasy tł.	62,049 g	błonnik	51,482 g	sól	1,258 g	cukier prosty	11,654 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretką drobiową z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

diet	wartość energet.	2597,05 Kcal	białko	98,301 g	tłuszcz	84,906 g	węglow.przysw.	400,538 g
	nasycone kwasy tł.	61,889 g	błonnik	52,147 g	sól	1,257 g	cukier prosty	31,579 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretko drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2624,11 Kcal	białko	96,944 g	tłuszcz	79,056 g	węglow.przysw.	407,696 g
	nasycone kwasy tł.	57,858 g	błonnik	38,192 g	sól	0,183 g	cukier prosty	52,587 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	2220,32 Kcal	białko	83,244 g	tłuszcz	77,646 g	węglow.przysw.	325,814 g
	nasycone kwasy tł.	57,457 g	błonnik	46,052 g	sól	0,168 g	cukier prosty	3,535 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica miodowa 40 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2871,00 Kcal	białko	110,949 g	tłuszcz	83,203 g	węglow.przysw.	438,844 g
	nasycone kwasy tł.	58,597 g	błonnik	39,538 g	sól	2,188 g	cukier prosty	62,495 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1971,79 Kcal	białko	43,943 g	tłuszcz	42,726 g	węglow.przysw.	390,19 g
	nasycone kwasy tł.	26,255 g	błonnik	43,937 g	sól	0,104 g	cukier prosty	52,241 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

diet	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,

Kolacja płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	1980,09 Kcal	białko	34,026 g	tłuszcz	50,533 g	węglow.przysw.	377,036 g
	nasycone kwasy tł.	31,04 g	błonnik	35,083 g	sól	0,056 g	cukier prosty	55,762 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homonaturalny 150 g, herbata 250 ml,
------------------	---

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy w jarzynach 70 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml.

die ta	wartość energet.	2352,69 Kcal	białko	83,267 g	tłuszcz	75,493 g	węglow.przysw.	356,739 g
	nasycone kwasy tł.	54,226 g	błonnik	32,923 g	sól	0,077 g	cukier prosty	52,015 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, poledwica miodowa 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml.
------------------	---

Obiad manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, udziec w sosie własnym 120 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2130,30 Kcal	białko	71,574 g	tłuszcz	56,411 g	węglow.przysw.	343,271 g
	nasycone kwasy tł.	40,554 g	błonnik	34,212 g	sól	1,238 g	cukier prosty	52,332 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
------------------	---

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser żółty (MLE) 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	2559,53 Kcal	białko	75,763 g	łuszcz	76,888 g	węglow.przysw.	418,523 g
	nasycone kwasy tł.	52,267 g	błonnik	38,228 g	sól	0,856 g	cukier prosty	53,164 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

die ta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	łuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, poledwica miódowa 60 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
------------------	--

Obiad zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, filet drobiowy panierowany 100 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja chleb razowy (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnicy 40 g, galaretką drobiowa z udźca (SEL) 140 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2984,90 Kcal	białko	116,184 g	tłuszcz	109,988 g
	nasycone kwasy tł.	85,388 g	błonnik	41,523 g	sól	2,976 g
					węglow.przysw.	412,299 g
					cukier prosty	63,68 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica miodowa 40 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, marchewka duszona 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2565,28 Kcal	białko	96,233 g	tłuszcz	76,608 g
	nasycone kwasy tł.	54,546 g	błonnik	38,403 g	sól	2,055 g
					węglow.przysw.	403,118 g
					cukier prosty	61,389 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, polędwica miodowa 60 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 140 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2490,05 Kcal	białko	112,194 g	tłuszcz	97,353 g
	nasycone kwasy tł.	68,726 g	błonnik	42,313 g	sól	2,589 g
					węglow.przysw.	322,204 g
					cukier prosty	12,895 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homogenizowany (MLE) 150 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					
dieta	wartość energet.	2709,22 Kcal	białko	97,082 g	tłuszcz	79,621 g
	nasycone kwasy tł.	56,457 g	błonnik	34,147 g	sól	1,165 g
					węglow.przysw.	428,659 g
					cukier prosty	60,515 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, serek homo naturalny 150 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, pulpet drobiowy z udźca w sosie jarzynowym (JAJ, MLE, GLU, SEL) 150 g, fasolka szparagowa gotowana 120 g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z jajkiem (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka na krajalnice 40 g, galaretka drobiowa z udźca (SEL) 70 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kefir 150 g,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2798,32 Kcal	białko	107,656 g	tłuszcz	97,516 g	węglow.przysw.	411,554 g
	nasycone kwasy tł.	69,841 g	błonnik	50,277 g	sól	1,259 g	cukier prosty	26,645 g

piątek - 29-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, masło mix (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2910,42 Kcal	białko	96,144 g	tłuszcz	90,298 g	węglow.przysw.	446,499 g
	nasycone kwasy tł.	73,081 g	błonnik	37,778 g	sól	0,307 g	cukier prosty	55,915 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2613,80 Kcal	białko	94,569 g	tłuszcz	71,738 g	węglow.przysw.	403,459 g
	nasycone kwasy tł.	52,875 g	błonnik	30,903 g	sól	0,379 g	cukier prosty	60,905 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2554,56 Kcal	białko	92,502 g	tłuszcz	76,438 g	węglow.przysw.	390,702 g
	nasycone kwasy tł.	54,865 g	błonnik	27,883 g	sól	0,348 g	cukier prosty	61,038 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, jarzynka gotowana paski (SEL) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2567,24 Kcal	białko	90,416 g	tłuszcz	78,118 g	węglow.przysw.	388,816 g
	nasycone kwasy tł.	55,925 g	błonnik	29,223 g	sól	0,388 g	cukier prosty	61,892 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2606,90 Kcal	białko	89,05 g	tłuszcz	101,848 g	węglow.przysw.	375,933 g
	nasycone kwasy tł.	79,189 g	błonnik	47,348 g	sól	0,433 g	cukier prosty	8,669 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g,
surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata gorzka 250 ml.

Posiłek nocny jabłko 200 g,

die ta	wartość energet.	2745,35 Kcal	białko	97,498 g	tłuszcz	99,663 g	węglow.przysw.	407,253 g
	nasycone kwasy tł.	77,966 g	błonnik	48,013 g	sól	0,472 g	cukier prosty	30,434 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,
----------------	--

dieta	wartość energet.	1988,76 Kcal	białko	75,432 g	tłuszcz	61,078 g	węglow.przysw.	299,332 g
	nasycone kwasy tł.	45,275 g	błonnik	23,363 g	sól	0,326 g	cukier prosty	59,928 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata gorzka 250 ml.

dieta	wartość energet.	1967,42 Kcal	białko	73,271 g	tłuszcz	68,588 g	węglow.przysw.	289,859 g
	nasycone kwasy tł.	51,452 g	błonnik	40,238 g	sól	0,359 g	cukier prosty	10,07 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
-----------	---

Drugie śniadanie: zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml.

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, szynkowa dębowa 30 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

dieta	wartość energet.	3129,70 Kcal	białko	121,594 g	tłuszcz	108,413 g	węglow.przysw.	431,214 g
	nasycone kwasy tł.	85,177 g	błonnik	32,163 g	sól	1,624 g	cukier prosty	61,83 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pasta z białek (JAJ) 80 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml.

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml.

Kolacja ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek (MLE) 70 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml.

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2192,26 Kcal	białko	60,487 g	tłuszcz	63,383 g	węglow.przysw.	372,692 g
	nasycone kwasy tł.	42,792 g	błonnik	34,013 g	sól	0,233 g	cukier prosty	57,413 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie mianna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, mianna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, kompot 250 ml,

Kolacja ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1943,04 Kcal	białko	30,226 g	tłuszcz	47,173 g	węglow.przysw.	376,046 g
	nasycone kwasy tł.	29,40 g	błonnik	31,923 g	sól	0,02 g	cukier prosty	50,612 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2365,24 Kcal	białko	78,34 g	tłuszcz	84,118 g	węglow.przysw.	337,762 g
	nasycone kwasy tł.	58,824 g	błonnik	27,128 g	sól	0,328 g	cukier prosty	59,998 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie mianna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2371,62 Kcal	białko	73,788 g	tłuszcz	82,218 g	węglow.przysw.	345,553 g
	nasycone kwasy tł.	67,119 g	błonnik	28,613 g	sól	2,216 g	cukier prosty	51,309 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2736,92 Kcal	białko	95,614 g	tłuszcz	98,668 g	węglow.przysw.	389,299 g
	nasycone kwasy tł.	78,148 g	błonnik	28,108 g	sól	0,307 g	cukier prosty	56,125 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, ryba smażona (RYB, JAJ, GLU) 90 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twarożek (MLE) 70 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2996,94 Kcal	białko	104,844 g	tłuszcz	104,108 g	węglow.przysw.	442,599 g
	nasycone kwasy tł.	79,69 g	błonnik	40,603 g	sól	2,444 g	cukier prosty	59,155 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twarożek (MLE) 70 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

dieta	wartość energet.	2493,40 Kcal	białko	96,009 g	tłuszcz	76,628 g	węglow.przysw.	372,629 g
	nasycone kwasy tł.	53,953 g	błonnik	29,013 g	sól	2,374 g	cukier prosty	60,715 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Podwieczorek kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, twarożek (MLE) 70 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2597,14 Kcal	białko	108,699 g	tłuszcz	89,163 g	węglow.przysw.	374,809 g
	nasycone kwasy tł.	63,369 g	błonnik	45,828 g	sól	2,415 g	cukier prosty	12,69 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek z pietruszką (MLE) 100 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny banan 200 g,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2762,10 Kcal	białko	98,379 g	tłuszcz	79,588 g	węglow.przysw.	433,159 g
	nasycone kwasy tł.	57,12 g	błonnik	31,953 g	sól	0,379 g	cukier prosty	61,115 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	zacierka na mleku (MLE, GLU) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, sałatka wiosenna 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	krupnik jęczmienny (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, hache rybne we włoszczyźnie (RYB, SEL) 120 g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, brokuły gotowane 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z serem białym (GLU,MLE,JAJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z pietruszką (MLE) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	jabłko 200 g,

dieta	wartość energet.	2599,52 Kcal	białko	104,149 g	tłuszcz	90,593 g	węglow.przysw.	378,759 g
	nasycone kwasy tł.	65,492 g	błonnik	47,423 g	sól	0,42 g	cukier prosty	13,09 g

sobota - 30-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, gulasz (GLU) 120 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2503,10 Kcal	białko	76,884 g	tłuszcz	77,883 g	węglow.przysw.	391,654 g
	nasycone kwasy tł.	61,638 g	błonnik	36,443 g	sól	0,471 g	cukier prosty	83,915 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2436,60 Kcal	białko	75,406 g	tłuszcz	68,763 g	węglow.przysw.	391,641 g
	nasycone kwasy tł.	51,236 g	błonnik	31,413 g	sól	0,207 g	cukier prosty	83,772 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopočka 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, dżem owocowy 50 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2325,36 Kcal	białko	70,974 g	tłuszcz	121,233 g	węglow.przysw.	381,804 g
	nasycone kwasy tł.	47,042 g	błonnik	28,703 g	sól	1,465 g	cukier prosty	83,975 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2399,76 Kcal	białko	71,044 g	tłuszcz	129,433 g	węglow.przysw.	381,874 g
	nasycone kwasy tł.	52,442 g	błonnik	28,703 g	sól	1,467 g	cukier prosty	84,045 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2026,82 Kcal	białko	74,702 g	tłuszcz	75,483 g	węglow.przysw.	302,395 g
	nasycone kwasy tł.	55,605 g	błonnik	44,643 g	sól	0,443 g	cukier prosty	7,536 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,

dieta	wartość energet.	2178,67 Kcal	białko	80,135 g	tłuszcz	76,498 g	węglow.przysw.	332,71 g
	nasycone kwasy tł.	56,212 g	błonnik	45,308 g	sól	1,218 g	cukier prosty	27,696 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, polędwica sopocka 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane 100 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2177,16 Kcal	białko	87,218 g	tłuszcz	131,573 g	węglow.przysw.	298,468 g
	nasycone kwasy tł.	60,566 g	błonnik	19,393 g	sól	1,405 g	cukier prosty	54,834 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, mięso gotowane 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	1954,73 Kcal	białko	81,376 g	tłuszcz	83,873 g	węglow.przysw.	246,194 g
	nasycone kwasy tł.	66,803 g	błonnik	37,373 g	sól	0,428 g	cukier prosty	6,79 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml,
Obiad	kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, mięso gotowane 100 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,

dieta	wartość energet.	2666,23 Kcal	białko	107,53 g	tłuszcz	161,953 g	węglow.przysw.	330,38 g
	nasycone kwasy tł.	84,536 g	błonnik	25,223 g	sól	1,792 g	cukier prosty	68,126 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, pomidor 60 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1863,08 Kcal	białko	41,148 g	tłuszcz	51,563 g	węglow.przysw.	342,573 g
	nasycone kwasy tł.	34,703 g	błonnik	39,193 g	sól	0,108 g	cukier prosty	54,504 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,
Drugie śniadanie	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Obiad	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,
Podwieczorek	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,
Kolacja	zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie	ryż na wodzie 300 ml,
Obiad	ryż na wodzie 300 ml,
Kolacja	ryż na wodzie 300 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dynia 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, jabłko gotowane 200 g, kompot 250 ml,
Kolacja	kasza jęczmienna na rosole jarskim (GLU, SEL) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1930,04 Kcal	białko	30,716 g	tłuszcz	55,833 g	węglow.przysw.	353,496 g
	nasycone kwasy tł.	34,88 g	błonnik	33,123 g	sól	0,134 g	cukier prosty	52,382 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa ziemniaczana 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, kefir 150 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1970,08 Kcal	białko	53,264 g	tłuszcz	68,283 g	węglow.przysw.	302,816 g
	nasycone kwasy tł.	44,12 g	błonnik	24,653 g	sól	1,138 g	cukier prosty	61,722 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie	ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, mięso gotowane 100 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1995,44 Kcal	białko	71,232 g	tłuszcz	129,483 g	węglow.przysw.	262,122 g
	nasycone kwasy tł.	62,092 g	błonnik	21,263 g	sól	1,4 g	cukier prosty	50,928 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twaróg z mlekiem (MLE) 50 g, dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2118,46 Kcal	białko	59,385 g	tłuszcz	66,793 g	węglow.przysw.	347,485 g
	nasycone kwasy tł.	48,137 g	błonnik	32,133 g	sól	0,402 g	cukier prosty	73,816 g

18. Dieta kanapkowa

Drugie śniadanie bułka z szynką (GLU,MLE,SOJ) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	413,55 Kcal	białko	10,222 g	tłuszcz	12,21 g	węglow.przysw.	69,74 g
	nasycone kwasy tł.	7,825 g	błonnik	5,05 g	sól	0,602 g	cukier prosty	15,32 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Posiłek nocny	kisiel 200 ml,					
dieta	wartość energet.	2481,24Kcal	białko	91,066g	tłuszcz	133,223g
	nasycone kwasy tł.	57,573 g	błonnik	39,823g	sól	1,856 g
					węglow.przysw.	385,131 g
					cukier prosty	87,392 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, ser biały (MLE) 100 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,					
dieta	wartość energet.	2366,40Kcal	białko	85,496g	tłuszcz	128,273g
	nasycone kwasy tł.	52,60 g	błonnik	30,363g	sól	1,577 g
					węglow.przysw.	364,051 g
					cukier prosty	86,702 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica sopocka 60 g, polędwica z warzywami 40 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Drugie śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, ser biały (MLE) 100 g, rzodkiewka 60 g, jabłko 200 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,					
dieta	wartość energet.	2427,09Kcal	białko	100,636g	tłuszcz	140,368g
	nasycone kwasy tł.	61,393 g	błonnik	47,438g	sól	2,569 g
					węglow.przysw.	354,111 g
					cukier prosty	9,557 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	ryż na mleku (MLE) 350 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza jęczmienna (GLU) 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona 120 g, kompot 250 ml,					
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, dżem owocowy 50 g, twarożek z mlekiem (MLE) 50 g, jabłko 200 g, herbata 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel 200 ml,					
dieta	wartość energet.	2584,90Kcal	białko	79,216g	tłuszcz	76,613g
	nasycone kwasy tł.	55,481 g	błonnik	32,463g	sól	0,207 g
					węglow.przysw.	421,341 g
					cukier prosty	83,982 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, polędwica z warzywami 60 g, pomidor 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami (MLE, SEL, GLU) 300 ml, kasza gryczana 180 g, potrawka mięsna (SEL, MLE, GLU) 140 g, marchewka duszona z groszkiem 120 g, sałatka z ogórka kwaszonego z marchewką 120 g, kompot gorzki 300 ml,					
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,					
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, twarożek (MLE) 70 g, rzodkiewka 60 g, herbata gorzka 250 ml,					
Posiłek nocny	kisiel b/c 200 ml,					

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	1991,39Kcal	białko	76,576g	tłuszcz	78,728g	węglow.przysw.	282,461g
	nasycone kwasy tł.	57,834 g	błonnik	42,478g	sól	1,219 g	cukier prosty	7,677 g

niedziela - 31-03-2024

1. Dieta podstawowa

Śniadanie	żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, chleb razowy (GLU) 30 g, chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło mix (MLE) 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb pszenno żytni (GLU) 60 g, chleb razowy (GLU) 30 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2839,79Kcal	białko	115,73g	tłuszcz	107,043g	węglow.przysw.	374,958g
	nasycone kwasy tł.	84,913 g	błonnik	35,828g	sól	1,072 g	cukier prosty	74,509 g

2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, bułka (GLU) 50 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło mix (MLE) 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2811,79Kcal	białko	117,14g	tłuszcz	105,013g	węglow.przysw.	364,758g
	nasycone kwasy tł.	82,928 g	błonnik	29,558g	sól	1,072 g	cukier prosty	74,509 g

3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, chałka 80 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka wieprzowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2609,27Kcal	białko	109,604g	tłuszcz	87,483g	węglow.przysw.	370,237g
	nasycone kwasy tł.	68,567 g	błonnik	26,048g	sól	1,808 g	cukier prosty	58,528 g

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie	bułka (GLU) 50 g, chałka 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka wieprzowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,
Obiad	płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2683,67Kcal	białko	109,674g	tłuszcz	95,683g	węglow.przysw.	370,307g
	nasycone kwasy tł.	73,967 g	błonnik	26,048g	sól	1,81 g	cukier prosty	58,598 g

5. Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa podwawelska 100 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2678,80Kcal	białko	127,145g	tłuszcz	108,263g	węglow.przysw.	338,771g
	nasycone kwasy tł.	86,403 g	błonnik	40,573g	sól	1,06 g	cukier prosty	8,202 g

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, kielbasa podwawelska 100 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Drugie śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Podwieczorek kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2793,45Kcal	białko	132,543g	tłuszcz	105,178g	węglow.przysw.	369,051g
	nasycone kwasy tł.	84,31 g	błonnik	41,238g	sól	1,834 g	cukier prosty	28,327 g

7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka wieprzowa 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 10 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2302,45Kcal	białko	98,218g	tłuszcz	81,763g	węglow.przysw.	316,756g
	nasycone kwasy tł.	63,561 g	błonnik	24,578g	sól	0,758 g	cukier prosty	50,742 g

8. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie chleb razowy (GLU) 90 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

dieta	wartość energet.	2213,37Kcal	białko	98,341g	tłuszcz	84,873g	węglow.przysw.	293,057g
	nasycone kwasy tł.	67,665 g	błonnik	36,303g	sól	0,006 g	cukier prosty	0,243 g

9. Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, bułka (GLU) 50 g, chałka 80 g, masło mix (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie kefir 150 g,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	3109,74Kcal	białko	133,33g	tłuszcz	115,533g	węglow.przysw.	406,388g
	nasycone kwasy tł.	92,645 g	błonnik	30,558g	sól	2,122 g	cukier prosty	66,304 g

10. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie manna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 10 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2143,57 Kcal	białko	52,394 g	tłuszcz	56,047 g	węglow.przysw.	391,105 g
	nasycone kwasy tł.	39,181 g	błonnik	36,708 g	sól	0,034 g	cukier prosty	51,261 g

12. Dieta papkowata

Śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

Drugie śniadanie zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Obiad zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, kompot 250 ml,

Podwieczorek zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml,

Kolacja zupa przecierana z mianą (MLE, SEL) 300 ml, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1845,40 Kcal	białko	131,864 g	tłuszcz	51,843 g	węglow.przysw.	243,204 g
	nasycone kwasy tł.	32,166 g	błonnik	36,093 g	sól	0,025 g	cukier prosty	50,51 g

13. Dieta płynna

Śniadanie ryż na wodzie 300 ml,

Obiad ryż na wodzie 300 ml,

Kolacja ryż na wodzie 300 ml,

dieta	wartość energet.	412,80 Kcal	białko	8,04 g	tłuszcz	0,84 g	węglow.przysw.	94,68 g
	nasycone kwasy tł.	0,18 g	błonnik	2,88 g	sól	0 g	cukier prosty	0,24 g

14. Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie mianna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, makaron nitki z masłem i jabłkiem gotowanym (GLU, MLE) 300 g, kompot 250 ml,

Kolacja ryż na rosole jarskim (SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jabłko gotowane 200 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	1984,09 Kcal	białko	33,346 g	tłuszcz	50,013 g	węglow.przysw.	378,636 g
	nasycone kwasy tł.	30,924 g	błonnik	33,883 g	sól	0,016 g	cukier prosty	55,642 g

15. Dieta bezglutenowa GL

Śniadanie chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata 250 ml,

Obiad zupa ziemniaczana 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki z wody 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja chleb bezglutenowy 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, filec drobiowy w jarzynach 70 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2279,40 Kcal	białko	99,569 g	tłuszcz	82,895 g	węglow.przysw.	310,369 g
	nasycone kwasy tł.	55,559 g	błonnik	30,533 g	sól	0,018 g	cukier prosty	50,65 g

16. Dieta bezmleczna ML

Śniadanie mianna na rosole jarskim (GLU, SEL, MLE) 300 ml, bułka (GLU) 50 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło mix (MLE) 15 g, kiełbasa podwawelska 100 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, chrzan 30 g, herbata 250 ml,

Obiad rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja bułka (GLU) 50 g, masło mix (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,

dieta	wartość energet.	2778,80 Kcal	białko	120,263 g	tłuszcz	105,143 g	węglow.przysw.	354,776 g
	nasycone kwasy tł.	84,50 g	błonnik	31,043 g	sól	0,01 g	cukier prosty	66,202 g

17. Dieta wegetariańska WE

Śniadanie bułka (GLU) 50 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, chrzan 30 g, herbata 250 ml,

Obiad płatki owsiane na rosole jarskim (GLU, MLE, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, sos jarzynowy (SEL, GLU, MLE) 80 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,

Kolacja 2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, cukinia got 60 g, herbata 250 ml,

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

dieta	wartość energet.	2023,12 Kcal	białko	50,087 g	tłuszcz	66,185 g	węglow.przysw.	336,91 g
	nasycone kwasy tł.	42,24 g	błonnik	29,793 g	sól	0,026 g	cukier prosty	67,161 g

C1. Dieta podstawowa

Śniadanie	żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, chleb razowy (GLU) 90 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka opiekana 140 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynkowa dębowa 60 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2953,19 Kcal	białko	132,03 g	tłuszcz	120,693 g	węglow.przysw.	370,938 g
	nasycone kwasy tł.	93,12 g	błonnik	37,028 g	sól	3,087 g	cukier prosty	75,239 g

C2. Dieta łatwostrawna

Śniadanie	żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, bułka (GLU) 50 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	bułka (GLU) 50 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2738,59 Kcal	białko	119,70 g	tłuszcz	114,513 g	węglow.przysw.	335,558 g
	nasycone kwasy tł.	88,448 g	błonnik	28,508 g	sól	1,072 g	cukier prosty	74,719 g

C3. Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, chałka 80 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa podwawelska 100 g, 2 jajka (JAJ) 100 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Drugie śniadanie	kefir 150 g,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,
Kolacja	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, cukinia got 60 g, herbata gorzka 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	3105,92 Kcal	białko	148,126 g	tłuszcz	130,16 g	węglow.przysw.	379,377 g
	nasycone kwasy tł.	101,857 g	błonnik	40,683 g	sól	2,883 g	cukier prosty	16,218 g

P 1.3. Dieta łatwostrawna (10-18 lat)

Śniadanie	żur z jajkiem i kielbasą 300 ml, 2 bułki (GLU) 100 g, babka piaskowa 30g 30 g, masło ekstra (MLE) 15 g, herbata 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot 250 ml,
Kolacja	2 bułki (GLU) 100 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata 250 ml,
Posiłek nocny	kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2960,09 Kcal	białko	120,95 g	tłuszcz	112,863 g	węglow.przysw.	394,458 g
	nasycone kwasy tł.	87,173 g	błonnik	30,608 g	sól	1,072 g	cukier prosty	74,719 g

P 2.3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (10-18 lat)

Śniadanie	chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, kielbasa podwawelska 100 g, jajko gotowane (JAJ) 50 g, chrzan 30 g, sałata zielona 10 g, herbata gorzka 250 ml,
Obiad	rosół z makaronem (GLU, SEL) 300 ml, ziemniaki 250 g, noga z kurczaka gotowana 150 g, buraczki duszone (GLU,MLE) 120 g, kompot gorzki 300 ml,
Podwieczorek	kanapka z wędliną (GLU,MLE,SOJ) 100 g, herbata gorzka 250 ml,

Wielospecjalistyczny Szpital
w Ostrowcu Świętokrzyskim
ul. Szymanowskiego 11
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

Data wydruku: 20.03.2024

JADŁOSPIS : Chorzy
Oddział: wszystkie oddziały
Grupa diet: Diety - chorzy
Rodzaj diety: wszystkie rodzaje diet
od 25.03.2024 do 01.04.2024

Kolacja chleb razowy (GLU) 90 g, masło ekstra (MLE) 15 g, szynka delikatesowa 60 g, sałatka makaronowa z filetem i cukinią (GLU,SEL) 120 g, herbata gorzka 250 ml,

Posiłek nocny kefir 150 g,

dieta	wartość energet.	2641,77 Kcal	białko	128,219 g	tłuszcz	111,268 g	węglow.przysw.	319,717 g
	nasycone kwasy tł.	88,62 g	błonnik	38,368 g	sól	1,832 g	cukier prosty	8,383 g

Osoba sporządzająca:

Marta Lefek-Dryja

Tamara Wydrzycka